

Seleccionando Cuidado Infantil de Calidad

Puede ser un desafío encontrar cuidado infantil adecuado, pero es una de las decisiones más importantes que usted hará. Ciertos estudios recientes demuestran que el desarrollo del cerebro de un niño es afectado por sus experiencias más tempranas con los adultos en su mundo. El saber buscar una guardería de calidad le ayudará a encontrar el programa adecuado de cuidado infantil para su familia.

Comience su búsqueda gratuita de cuidado infantil poniéndose en contacto con la línea telefónica de Referencias de Cuidado Infantil de YMCA Childcare Resource Service al 1.800.481.2151. YMCA CRS ofrece el servicio de recursos y referencias de cuidado infantil financiado por el estado para el Condado de San Diego.

Dichos servicios gratuitos incluyen:

- Referencias de cuidado infantil para guarderías hogareñas con licencia, centros y agencias de niñera
- Solicitud de asistencia de pago para cuidado infantil
- Un paquete de recursos para padres con información sobre el cuidado infantil
- Taller sobre *Escogiendo Cuidado Infantil de Calidad*
- Biblioteca de recursos con libros y videos para padres
- Referencias a clases para padres
- Enlaces a los servicios comunitarios para las familias
- Entrenamientos para padres y proveedores
- Evaluaciones de salud y comportamiento para niños



Cinco Pasos Sencillos a Seguir Cuando Visita un Programa de Cuidado Infantil:

Mire

Empiece visitando hogares o centros de cuidado infantil. En cada visita, considere su primera impresión. Pero no se detenga allí. ¿Parece ser seguro el programa para su hijo? Los proveedores de cuidado infantil/maestros que estarán cuidando a su hijo, ¿Disfrutan hablando y jugando con los niños? ¿Se ponen a la altura de los niños cuando hablan con cada uno de ellos? ¿Hay muchos juguetes y materiales de aprendizaje al alcance de las manos de los niños? Usted siempre debe visitar un hogar o centro más de una vez. Quédesse la mayor cantidad de tiempo posible con el fin de poder observar y saber mejor posible como será el cuidado que le brindaran a su hijo. Aun después de que comience a usar los servicios del cuidado infantil, regrese al lugar y observe todo cuidadosamente.

Escuche

¿Que se escucha en la guardería? ¿Los niños se oyen contentos y participan? ¿Y como es el tono de voz de las maestras? ¿Suenan alegres y pacientes? Un lugar que es demasiado silencioso puede indicar que no hay suficiente actividad planeada. Un lugar en donde hay demasiado ruido puede indicar que falta control y guía.

Cuente

Cuente el numero de niños en el grupo. Luego, cuente el número de miembros del personal que están cuidando a los niños. Usualmente, cuanto menos niños haya a cargo de un adulto, mayor será la atención que le proporcionarán a su hijo. Un numero pequeño de niños por cada adulto es mucha importancia cuando se trata de bebés y niños pequeños. La licencia debe ser publicado en un tablero de avisos junto con una lista con el número de niños permitido por grupo de edad.

Pregunte

Es muy importante el conocimiento y la experiencia de los adultos que están cuidando a su hijo. Averigüe que tipo de capacitación especial tienen. Pregunte sobre el historial, la educación y la experiencia de todo el personal: los proveedores de cuidado infantil, los maestros y el director del programa. Haga las mismas preguntas respecto a cualquier otro adulto que tendrá contacto con su hijo en el hogar o en el centro. Las personas que brindan cuidado infantil y los maestros de calidad estarán agradecidas y contentas de que usted les haga estas preguntas.

Infórmese

Averigüe más sobre los esfuerzos en su comunidad para mejorar la calidad de cuidado infantil. ¿Participa su guardería en estas actividades? ¿Pertenece su guardería a alguna organización profesional? ¿Ha logrado el proveedor de cuidado infantil de su hijo alguna acreditación o ha completado entrenamientos que excede los requisitos mínimos? ¿Tienen unidades de colegio en desarrollo infantil o título universitario?

Existen diferentes tipos de lugares en donde se proporciona cuidado infantil. Algunos tienen licencia, otros no la tienen.

Las guarderías con licencias están reguladas por el Departamento de Servicio Social de California, división que otorga licencias para cuidado infantil en la comunidad. Aunque una licencia no asegura la calidad, sí proporciona los lineamientos para la salud y la seguridad. Le recomendamos que revise el expediente de historial del hogar o centro autorizado para obtener información sobre quejas o infracciones. Cuando invierte tiempo, podrá encontrar la guardería de calidad en cualquiera de estos lugares:

Guardería Hogareña con Licencia funcionan en hogares familiares. El proveedor de cuidado infantil puede cuidar hasta 14 niños, dependiendo de las edades y del tipo de licencia que han recibido. Hay un límite en el número de bebés (desde recién nacidos hasta 24 meses de edad) que pueden ser cuidados al mismo tiempo. Al ser una licencia pequeña, el proveedor de cuidado determina el horario, las tarifas y los servicios. Por lo general, el servicio de cuidado infantil se proporciona con un horario más flexible, incluyendo fines de semana y noches.

Centros de Cuidado Infantil pueden ser grandes o pequeños y ser operados independientemente o por una iglesia u otra organización. Por lo general, los niños son agrupados por edades. El personal debe cumplir con requisitos educativos específicos. Se requiere también ciertas proporciones entre el número de niños y el personal. La filosofía de los programas, las tarifas de la enseñanza y los servicios varían. Los horarios de operación generalmente reflejan los horarios tradicionales de trabajo.

Cuidado en el Hogar Exento de Licencia es proporcionado por una niñera, amigo o familiar, en la casa del niño o de la persona que proporciona el cuidado. No se requiere una licencia para cuidar a los niños de solo una familia. Es importante obtener los antecedentes policíacos de su proveedor de cuidado infantil. Llame al 1.800.481.2151 para averiguar sobre una investigación de antecedentes mediante huellas digitales, a través de "Trustline". Usted también puede solicitar una lista de verificación sobre salud y seguridad en el hogar e información sobre clases de capacitación para su proveedor de cuidado infantil exento de licencia.

Cómo Empezar

Llame a la línea telefónica de Referencias para Cuidado Infantil de YMCA CRS al 1.800.481.2151 para comenzar su búsqueda de cuidado infantil o busque por internet en www.ymcacrs.org. Para ayudarnos a encontrar los programas que mejor se ajusten a sus necesidades, le haremos una serie de preguntas tales como, las edades de sus hijos y las horas/días y el lugar en donde se necesita el cuidado infantil. Asimismo, le podemos ayudar a solicitar programas de subsidios para pagar el cuidado infantil o puede solicitarlos vía internet en www.childcaresandiego.com.

Los Sigüientes Pasos

- Llame a todas las referencias de su lista
- Haga preguntas y programe entrevistas
- Visite por lo menos de 3 a 5 programas
- Lleve su lista de verificación
- Mire, Escuche, Cuente, Pregunte, Infórmese
- Elija programas que se ajusten a las necesidades de su familia
- Revise los expedientes del programa: póngase en contacto con la división que otorga licencias para programas de cuidado infantil al 619.767.2200
- Seguir vigilando la calidad de atención y cuidado que su hijo recibe

Un cuidado infantil de calidad está determinado por: **Un Proveedor** que brinda cuidado infantil y asesoría con cariño y calidez; **Un Lugar** que proteja a su hijo, lo enriquezca y lo mantenga sano; **Actividades Diarias** que le permitan a su hijo desarrollarse y aprender de la mejor manera posible; y la **Filosofía y Políticas del Programa** que se ajusten a las necesidades de usted y de su hijo. La siguiente lista de verificación es una buena herramienta para que la tenga y la use cuando visite una guardería.

Para aprender más sobre distintos programas de cuidado infantil, visite nuestro sitio Web en www.ymcacrs.org.

Lista de Verificación

Proveedor de Cuidado/Maestro(a)

- El proveedor de cuidado infantil es paciente, cariñoso y tolerante
- Los proveedores de cuidado y los niños disfrutan estar juntos
- Los proveedores de cuidado les hablan a los niños a nivel del niño
- Las necesidades de los niños son atendidas rápidamente, aun cuando el personal está ocupado
- Hay suficiente personal para garantizar una seguridad básica
- Los proveedores de cuidado han completado cursos y entrenamiento de CPR, primeros auxilios y educación infantil

Actividades

- Hay un equilibrio diario entre el tiempo para el juego libre, contar historias, actividades planeadas y el tiempo para descansar
- Se coloca en un tablero de avisos del programa y de las actividades diarias
- Hay suficientes juguetes y materiales para el número de niños
- Los juguetes están limpios, son seguros y están al alcance de los niños
- El tiempo para mirar videos y televisión se limita a programas breves y educativos

Lugar

- El ambiente es luminoso y agradable
- Hay un área exterior cerrada para juegos con una variedad de equipo seguro
- Los niños están a la vista de los proveedores de cuidado en todo momento
- Hay diferentes áreas para descansar
- Hay diferentes áreas para juegos tranquilos y activos
- Hay suficiente espacio para todos los niños
- Todo el trabajo y las imágenes están a la altura de los niños y refleja la diversidad

El Programa

- La filosofía y los valores del programa son similares a los suyos
- La asesoría positiva se usa para ayudar a los niños a que aprendan a auto controlarse
- Los niños son consolados cuando se necesita
- Se invita a los padres a que visiten en cualquier momento
- Se revisa el contrato, las tarifas, los cargos por retraso en el pago y otras políticas
- Se proporcionan alimentos y bocadillos nutritivos
- La licencia y el plan de emergencia están colocados en un tablero de avisos
- Los proveedores de cuidado infantil hablan diariamente con los padres sobre sus hijos
- Programan reuniones para discutir el desarrollo del niño

YMCA CRS procura promover y desarrollar el cuidado infantil de calidad, pero proporciona referencias y no recomendaciones a proveedores particulares.

Línea de Referencias de Cuidado Infantil: 1.800.481.2151
Abierto de lunes – jueves 8:00 a.m. – 4:00 p.m. y viernes 8:00 a.m. – 12:00 p.m.

Busque Cuidado Infantil por Internet: www.ymcacrs.org

HealthLine (Línea de Salud): 1.800.908.8883
Evaluaciones gratuitas de salud y comportamiento para niños

Community Care Licensing: 619.767.2200
Para solicitar un historial de la licencia de un proveedor de cuidado infantil y para obtener información sobre las quejas, violaciones y visitas del sitio.

Para una copia de las políticas de YMCA CRS sobre referencias y quejas llame a la Línea de Referencias de Cuidado Infantil.