

# YMCA Childcare Resource Service

## CONSEJO DEL MES EN CASO DE EMERGENCIA

### CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LAS FIESTAS DECEMBRINAS



Los días festivos de invierno están aquí. Con todas las próximas fiestas decembrinas, aquí le damos algunos consejos sobre cómo mantener seguro su programa de cuidado infantil esta temporada decembrina.

- Las bacterias con frecuencia están presentes en los alimentos crudos. Cocine completamente la carne y aves y lave muy bien las verduras y frutas crudas.
- Asegúrese de mantener los líquidos y alimentos calientes lejos de las orillas de mostradores y mesas, en donde pueden fácilmente ser alcanzado y tirados con las manos exploradoras de un niño pequeño. Asegúrese que los niños pequeños no tengan acceso a los hornos de microondas.
- Lávese las manos frecuentemente, y asegúrese que los niños hagan lo mismo.
- Nunca ponga una cuchara usada para probar la comida nuevamente en la comida, sin lavarla primero.
- Siempre mantenga los alimentos crudos y cocidos por separado y use diferentes utensilios para prepararlos.
- Siempre descongele la carne en el refrigerador, nunca encima de un mostrador.
- Los alimentos que requieren de refrigeración nunca deben dejarse a temperatura ambiental por más de dos horas.
- Recuerde que las palomitas de maíz y las nueces son un peligro de asfixia para los niños pequeños

Para obtener mayor información respecto a cómo mantener su programa de cuidado infantil seguro durante esta temporada de fiestas decembrinas, póngase en contacto con YMCA Childcare Resource Service al 1.800.481.2151.