



FOR YOUTH DEVELOPMENT
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PREPARASE. ESTE LISTO

Consejo de Emergencia del Mes

Como lo pudimos ver esta primavera, los tsunamis pueden llegar a las playas de San Diego. De acuerdo con la Oficina de Emergencias del Condado de San Diego, la mayoría de los tsunamis son olas o corrientes muy fuertes de agua que se elevan rápidamente y que pueden causar muchísimos daños.

Aquí le proporcionamos algunas señales de advertencia de que se aproxima un tsunami, proporcionadas por la oficina de servicios de emergencia:

- Cuando hay una disminución del nivel del mar causado por un retroceso del agua en las costas
- Cuando estando cerca del mar usted siente un terremoto que le impide mantenerse de pie y que dura 20 segundos o más, o
- Cuando puede escuchar un ruido muy fuerte proveniente del mar.

Si usted experimenta cualquiera de estas señales de advertencia, váyase inmediatamente tierra adentro, lejos del océano o vaya a terrenos más altos.

A medida en que se acerca el verano y nuestras familias se preparan para ir a la playa, es el momento perfecto para proporcionar algunos consejos sobre qué hacer en caso de un tsunami.

Para obtener mayor información sobre cómo prepararse para un desastre, póngase en contacto con YMCA Childcare Resource Service al 1.800.481.2151 ó visite nuestro sitio Web en www.crs.ymca.org para ver un video en cuanto a la seguridad en caso de un tsunami.

