



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®  
POR UNA VIDA SALUDABLE  
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

# PREPARESE. ESTE LISTO.

## Consejo de Emergencia del Mes

**¡A las 10:18 a.m. del 18 de octubre de 2012,** millones de californianos participarán en el mayor simulacro que se haya tenido de un terremoto! El propósito del simulacro es practicar cómo protegernos durante los terremotos y cómo prepararnos en el trabajo, en la escuela y en casa.

Recuerde que durante un Terremoto debe Tirarse, Cubrirse y Sujetarse. Tírese al suelo, cúbrase al meterse debajo de una mesa o escritorio sólido, y Sujétese hasta que deje de temblar. El llevar a cabo simulacros de terremoto periódicamente en su programa de cuidado infantil le asegurará que todos estén listos y preparados si se presenta una verdadera emergencia de terremoto. Para oficialmente participar en este simulacro regístrese por internet en [www.shakeout.org](http://www.shakeout.org).

