



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES®  
POR UNA VIDA SALUDABLE  
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

# PREPARESE. ESTE LISTO.

## Consejo de Emergencia del Mes

**¡A las 10:17 a.m. del 17 de octubre de 2013,** millones de californianos participarán en el mayor simulacro que se haya tenido de un terremoto! El propósito del simulacro es practicar cómo protegernos durante los terremotos y cómo prepararnos en el trabajo, en la escuela y en casa.

Recuerde que durante un Terremoto debe Tirarse, Cubrirse y Sujetarse. Tírese al suelo, cúbrase al meterse debajo de una mesa o escritorio sólido, y Sujétese hasta que deje de temblar. El llevar a cabo simulacros de terremoto periódicamente en su programa de cuidado infantil le asegurará que todos estén listos y preparados si se presenta una verdadera emergencia de terremoto. En adición a los simulacros de desastre como terremotos e incendios, es muy importante asegurarse que las tarjetas de emergencia tenga la información más actualizada, que los artículos de emergencia no estén expirados y que los procedimientos que evacuación y reubicaciones fuera de la escuela sean comunicadas con los padres de familia.

Para oficialmente participar en este simulacro regístrese por internet en [www.shakeout.org](http://www.shakeout.org).

