



FOR YOUTH DEVELOPMENT  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# PREPARESE. ESTE LISTO.

## Consejo de Emergencia del Mes

De acuerdo con la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego, ha habido un crecimiento inesperado en el caso de meningitis en Tijuana. Reportando cinco muertes allí y en San Diego, dos casos confirmados de esta enfermedad este año.

Le proporcionamos algunos consejos que pueden ayudar a prevenir un brote de meningitis en San Diego:

- 1) Recuerde llevar a cabo su revisión de salud diariamente. Manténgase alerta de los siguientes síntomas: Fiebre, dolor de cabeza intenso, cansancio, dolor de cuello, y/o erupción en la piel.
- 2) Recuérdeles a los padres de familia, especialmente aquéllos con niños mayores en casa, que la vacuna contra la meningitis es recomendada para niños y adolescentes de 11 a 18 años de edad.
- 3) Practiquen detalladamente un adecuado lavado de manos y enseñen a los niños a toser o estornudar en la parte interior de su codo.
- 4) La enfermedad puede contagiarse por la saliva así que recuérdeles a los estudiantes no compartir entre ellos alimentos, bebidas o cualquier cubiertos para comer.



PARA OTRAS PREGUNTAS ACERCA DE SU PROGRAMA DE CUIDADO INFANTIL,  
LLAME A YMCA CHILDCARE RESOURCE SERVICE AL 1-800-481-2151.