



FOR YOUTH DEVELOPMENT
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PREPARESE. ESTE LISTO.

Consejo de Emergencia del Mes

Ya llegó la primavera y con la llegada del buen tiempo necesitamos detenernos un momento y revisar algunos consejos para prepararnos para estar al aire libre.

De acuerdo al Centro de Control de Enfermedades, entre 7,000 y 8,000 personas al año son mordidas por animales venenosos en los Estados Unidos. Las víboras de cascabel son las más grandes de las víboras venenosas en los Estados Unidos y se encuentran en todo el Condado de San Diego. Las víboras de cascabel usan sus colas como sonaja de advertencia cuando se sienten amenazadas. Las víboras de cascabel podrán encontrarse tomando el sol junto a troncos, rocas, o en áreas despejadas.

La prevención es la mejor manera para evitar que le muerda una víbora. Recuerde: no toque ninguna víbora o insecto venenoso, aléjese de hierbas o pasto alto y de montículos de hojas, y evite treparse encima de rocas o pilas de madera. También, en caso de suceder una mordedura, trate de recordar el color y la forma de la víbora, lo cual puede ayudar con el tratamiento de una mordedura de víbora.

Las mordeduras se pueden identificar por el par de marcas de punción, enrojecimiento e inflamación, y dolor severo en la herida. Si alguien, niño o adulto, es mordido, llame al 911 inmediatamente. ¡NO trate de chupar el veneno de la herida! Haga todo lo posible por mantener a la persona quieta y calmada, preferiblemente acostada o sentada y con el área de la mordedura por debajo del nivel del corazón. Lave la mordedura con agua y jabón, pero no aplique hielo ni remoje la herida.

PARA OTRAS PREGUNTAS RELACIONADAS CON SU PROGRAMA DE CUIDADO INFANTIL, LLAME A YMCA CHILDCARE RESOURCE SERVICE EN 1-800-481-2151.

