FOR YOUTH DEVELOPMENT
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PREPARESE. ESTE LISTO.

Consejo de Emergencia del Mes

Por ley, se les requiere a los centros de cuidado infantil y hogares familiares con servicios de cuidado infantil tener agua potable limpia y segura disponible y accesible a los niños durante todo el día. Con las temperaturas calurosas que hemos tenido recientemente, los niños necesitan mantenerse hidratados, y proporcionar agua es una muy buena manera de refrescar a los niños. El agua es un nutriente vital y debido a que no tiene ninguna caloría y es gratis cuando sale de la llave, es la bebida ideal para los niños sedientos.

Aquí les damos algunos consejos fáciles para mantener a los niños hidratados:

1. Ofrezca agua de la llave. El agua de la llave es fácilmente accesible y es mucho más ecológicamente responsable que el agua embotellada. Los gobiernos federales, estatales y tribales, en asociación con los sistemas públicos de agua potable, continuamente trabajan para asegurar la seguridad del agua de la llave.
2. Los niños pueden tomar el agua de la llave en una taza, o de un recipiente de plástico reutilizable.
3. Las tazas y vasos de tamaño infantil están disponibles en acero inoxidable y plástico seguro. Los recipientes de plástico con etiquetas de #2, 4 y 5 son seguros y deben ser usados.
4. Asegúrese que los recipientes de plásticos sean seguros y libres de BPA, un producto químico producido en grandes cantidades de plásticos de policarbonato. BPA se relaciona con muchos problemas de salud.

PARA OTRAS PREGUNTAS RELACIONADAS CON SU PROGRAMA DE CUIDADO INFANTIL, LLAME A YMCA CHILDCARE RESOURCE SERVICE EN 1-800-481-2151.