



FOR YOUTH DEVELOPMENT
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PREPARESE. ESTE LISTO.

Consejo de Emergencia del Mes

Tres niños en San Diego están siendo tratados por una rara infección respiratoria llamada enterovirus D68. Los síntomas leves incluyen calentura, goteo nasal, estornudos, tos y dolor corporal mientras que los síntomas más severos incluyen jadeos y dificultad para respirar.

De acuerdo a los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, EV-D68 (Enterovirus D68) se transmite de una persona a otra a través de la tos, los estornudos o al tocar una superficie contaminada.

Con un aumento en los casos de Gripe y Enterovirus-D68 este otoño, aquí te damos algunos consejos para prevenir la transmisión de gérmenes.

1. Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos, especialmente después de cambiar pañales.
2. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
3. Evita los besos, abrazos y compartir vasos o utensilios con personas que están enfermas.
4. Desinfecta las superficies que se tocan con frecuencia, tales como juguetes y perillas de las puertas, especialmente si alguien está enfermo.

Además, es importante que los proveedores de cuidado infantil efectúan su revisión de salud diariamente, que le recomienden al personal que si están enfermos, se queden en casa y que les recomiendan a los padres de familia que mantengan a sus niños enfermos en casa.

POR FAVOR IMPRIME ESTOS CONSEJOS Y COMPÁRTELOS CON LOS PADRES DE FAMILIA Y EL PERSONAL.

PARA OBTENER MAYOR INFORMACIÓN SOBRE CÓMO MANTENER SEGURA TU INSTALACIÓN DE CUIDADO INFANTIL, PONTE EN CONTACTO CON YMCA CHILDCARE RESOURCE SERVICE AL 1-800-481-2151.

