
CHILD CARE COMMUNIQUE

Uniendo a las familias, a los profesionales de cuidado infantil y a la gran comunidad de San Diego.



PARA DESARROLLO JUVENIL
PARA VIVIR SANAMENTE
PARA RESPONSABILIDAD SOCIAL

YMCA CHILDCARE RESOURCE SERVICE

3333 Camino Del Rio S., San Diego CA 92108

Volumen 31 Edición No. 3

Julio-Agosto-Septiembre 2011

www.crs.ymca.org

¡CONÉCTESE CON NOSOTROS!

“Las redes sociales brindan nuevas maneras de conectarse a las comunidades a las cuales usted sirve así como a las comunidades a las cuales usted pertenece (comunidades verdaderas y virtuales). Lo más importante es que las redes sociales pueden avanzar su misión al permitir que más personas entiendan, valoren y apoyen lo que usted hace.”

-Amy Southerland, Consultora y Especialista en Comunicaciones, Sin fines de lucro/Filantropía



SITIOS WEB

Academia Americana de Pediatría:

<http://www.aap.org/advocacy/releases/summertips.cfm>

Consejos para ayudar a mantener a los niños de todas las edades seguros durante el verano. Los temas incluyen el sol, calor, seguridad náutica y en mar abierto.

La Administración de Incendios de los EE.UU.A.:

http://www.usfa.dhs.gov/citizens/home_fire_prev/holiday-seasonal/summer.shtm

Consejos sobre seguridad con los incendios incluyendo días de campo, fogatas, y fuegos artificiales.

Agencia Nacional de Protección contra Incendios:

<http://www.nfpa.org/itemDetail.asp?categoryID=300&itemID=19033&URL=Safe%20Information/For%20consumers/Holidays/&cookie%5Ftest=1>

Consejos sobre actividades divertidas de verano tales y como, seguridad con patinetas, bicicletas y peatones entre otros consejos de seguridad.

Educación familiar:

<http://life.familyeducation.com/summer/safety/33585.html>

Proporciona una lista de verificación tanto para la seguridad durante el verano estando adentro, como afuera, incluyendo alergias, viajes, áreas de recreo y actividades deportivas.

Actualizaciones de Entrenamientos CATS

Obtenga la información más actualizada acerca de los próximos entrenamientos y actividades para padres de familia, proveedores, profesionales en desarrollo infantil y participantes de CARES. Inscríbase para recibir el Calendario Comunitario de Servicio de Actividades de Cuidado Infantil y Entrenamiento (C.A.T.S.) mensualmente a través del correo electrónico al seguir los siguientes pasos

1. Visite nuestro sitio Web en www.crs.ymca.org/calendar
2. Haga clic en "Receive Updates" (Recibir información actualizada) que se encuentra en el lado izquierdo de la página
3. Llene debidamente la información solicitada y haga clic en "Submit Registration" (Presentar inscripción)
4. Revise su correo electrónico ya que se le enviará un mensaje de confirmación, haga clic en "Account Activation" (Activación de la Cuenta)

Automáticamente se le enviarán a su dirección de correo electrónico las actualizaciones mensuales sobre los diversos entrenamientos y actividades en el Calendario de C.A.T.S.

El **Communique de Cuidado Infantil** es publicado cuatro veces al año por YMCA Childcare Resource Service (CRS), un departamento del YMCA del Condado de San Diego. 3333 Camino del Rio S. #400, San Diego CA 92108-3839

Directora Ejecutiva: Debbie Macdonald

Editora: Laurie Han

Diseño: Erika Ramírez Lee y Brenda Aguirre

La publicación Communique de Cuidado Infantil se envía por correo como un servicio público a instalaciones de cuidado infantil y a otros profesionales en la comunidad. Para ser incluida en nuestra lista de correos, sírvase llamar al 619-521-3055 x2312.

Política de Referencias y Quejas de YMCA Childcare Resource Service

El Servicio del YMCA CRS, proporciona referencias de cuidado infantil a padres con necesidades específicas de cuidado infantil en instalaciones con licencia y legalmente exentas de licencia en el Condado de San Diego. El servicio se proporciona a todas las personas que lo soliciten, sin importar su ingreso u otros factores para tener derecho. Se mantiene la confidencialidad tanto de los padres de familia como de los proveedores. Las líneas de referencia de cuidado infantil están abiertas de lunes a jueves de 8:00a.m. a 4:00p.m. y los viernes de 8:00a.m. a 12:00p.m. o puede consultar las referencias en línea en www.crs.ymca.org

Se les ofrece a los clientes una variedad de opciones de cuidado infantil que van desde Guarderías Hogareñas hasta Centros de Cuidado Infantil, así como servicios que incluyen cuidado infantil básico, programas educativos y de enriquecimiento social. El YMCA CRS busca promover y desarrollar el cuidado infantil de calidad para todos los niños pero no hace recomendaciones en relación a proveedores en particular. El Servicio de Recursos de Cuidado Infantil de YMCA les recomienda enfáticamente a los padres de familia a que visiten las instalaciones y que revisen los historiales de los proveedores con "Community Care Licensing" al 619-767-2200, antes de tomar una decisión definitiva para los servicios de cuidado infantil. La responsabilidad de elegir un proveedor de cuidado infantil recae en los padres o tutores.

YMCA CRS ha establecido políticas y procedimientos para asegurar que todas las quejas de los padres de familia, proveedores y de la comunidad sean resueltas de una manera clara y equitativa. Las leyes de California indican que las agencias de recursos y referencias de cuidado infantil no pueden recomendar programas de cuidado infantil que estén en un período de prueba, bajo un mandato de suspensión temporal o que tengan una licencia revocada por parte de Community Care Licensing (CCL). Se vuelven a dar recomendaciones del programa cuando CCL envía un aviso por escrito que indica que el programa puede regresar a una situación activa. Para obtener una versión completa de las políticas y procedimientos de recomendaciones y quejas de la YMCA CRS, conéctese a www.crs.ymca.org, llame al 1-800-481-2151 ó envíe un correo electrónico a myresource@ymcacr.org.

Oficina de Mission Valley 619-521-3055
Oficina del Condado Sur 619-474-4707
Referencias de Cuidado Infantil 1-800-481-2151

www.crs.ymca.org

¡CONÉCTESE CON NOSOTROS!

por Joangrace Espiritu

Los sitios de redes sociales como Facebook, LinkedIn, o Twitter probablemente han estado inundando sus cuentas de correo electrónico dentro de los últimos años. Hasta los negocios y organizaciones sin fines de lucro como la Y han empezado a desarrollar su presencia "social" en línea. La idea detrás de las redes sociales es la de tener una conversación con la gente a la cual servimos, ayudar a contestar preguntas que pudieran tener acerca de nuestros servicios y darles un sentido de quienes somos y lo que podemos hacer para ayudarlos.

YMCA Childcare Resource Service inició una página en Facebook en abril de 2011 y hemos crecido y añadido a más de 200 amigos solamente en los últimos dos meses. Puesto que hay mucha información sobre el cuidado infantil, hemos estado trabajando arduamente para mantener a nuestros amigos actualizados con lo más actualizado de noticias sobre el mundo del cuidado infantil así como sobre el desarrollo juvenil, la vida sana y la responsabilidad social.

¿Cómo puede la YMCA CRS en Facebook ayudarles a los proveedores de cuidado infantil?

Con las redes sociales, mantenemos informada a nuestra comunidad a través del Internet con consejos, eventos y noticieros de lo más actualizados en cuidado infantil. Puede encontrar algunos de los temas principales que comentamos y compartimos, más abajo.

Consejos de cómo prepararse en caso de una emergencia: YMCA CRS forma parte de un grupo comunitario llamado el Comité de cómo prepararse para un desastre (Disaster Preparedness Committee). Ayudamos a asegurarnos que los programas de cuidado infantil "Se preparan y se mantienen preparados" en caso de una emergencia, como pueden ser los incendios fuera de control, terremotos o inundaciones. Cada mes, colocaremos consejos de cómo prepararse en caso de una emergencia en nuestra página de Facebook para los proveedores y los padres de familia pueden bajarlos del Internet y usarlos.

Ideas: Nuestros asesores en cuidado infantil cuentan con muchísimos conocimientos sobre actividades, juegos y recetas para compartir con los niños bajo su cuidado. Visite nuestra página y vea algunas de sus ideas, o colóquelas en nuestra pared sus propias ideas para compartirlas con nuestra comunidad a través del Internet.

Eventos: Sea el primero en saber acerca de nuestros eventos, tal y como el Día de Agradecimiento de los Proveedores de Cuidado Infantil.

Noticias: Lo mantendremos informado del mundo de cuidado infantil y cómo tiene un impacto sobre usted y sus programas.

Concursos (en curso): ¡Siga revisando nuestra página para los concursos! Estamos trabajando para crear concursos para los proveedores de cuidado infantil y los padres de familia. Algunos de los premios que estaremos obsequiando son boletos para ir a ver a los Padres, juguetes y otros tipos de materiales de cuidado infantil o hasta la oportunidad de que su foto aparezca como el perfil de la semana.

¿Díganos usted? ¿Qué más le gustaría ver en nuestra página de Facebook? Ponga sus ideas en nuestra pared en www.facebook.com/ymca.crs.

twitter 

Linked 

facebook 

Datos acerca de Facebook:

- Más de 500 millones de usuarios activos
- La plataforma más grande para compartir fotos
- Cuarto sitio Web más visitado

ASUNTOS DE LA COMUNIDAD

UN MUNDO DE DIFERENCIA

Ha sido mi meta y la esperanza de ADL, que cada niño en edad preescolar, maestro de programa preescolar, y familia de un niño en edad preescolar aprendan a amar y no a odiar; a aceptar y no a rechazar; a respetar y no a temer nuestras diferencias."

– Harvey L. Miller, Patrocinador Fundador
– The Miller Early Childhood Initiative

La Iniciativa Miller para los primeros años del niño ayuda a la creación y sustento de programas libres de prejuicios durante los primeros años del niño, que propician a que los niños aprecien la diversidad a una edad en que las semillas del prejuicio pueden comenzar a echar raíces. Las actividades y guías contienen proyectos y consejos para ayudarles a los adultos a crear programas y hogares libres de prejuicios para los niños entre las edades de 3-5.

Los temas incluyen:

- **Cómo hablar con los niños acerca de los prejuicios**
- **Cómo exponer a los niños a la diversidad**
- **Cómo seleccionar libros que reflejen el mundo**
- **Cómo crear ambientes que sean integradores de todos los niños y sensitivos a sus diferencias.**

El taller inicial se llevará a cabo el sábado 16 de julio de 2011 de 8:00 a.m. a 3:30 p.m. y proporciona un conocimiento del impacto del prejuicio en el ámbito de los primeros años del niño. Luego habrá un taller de seguimiento de tres horas para educadores para reafirmar y desarrollar aún más las habilidades anti-prejuicios, el miércoles, 1º de agosto de 2011 de 6:30 p.m. a 9:30 p.m. Ambos talleres se llevarán a cabo en YMCA Childcare Resource Service, 3333 Camino del Rio South, Sala de Conferencias del 4to Piso, San Diego, 92108. Aprobado para una (1) unidad de Educación Continúa. Los participantes deben asistir ambos días para recibir un certificado de asistencia. Un mundo de diferencia es presentado a usted en parte por la oficina regional de San Diego de la Liga Anti-Difamación y YMCA Childcare Resource Service con el apoyo de la Fundación de la Familia Harvey L. Miller y la Fundación Gumpert. Para información sobre la inscripción llame al 1-800-481-2151 o por correo electrónico a mytraining@ymcacr.org.

YMCA CHILDCARE RESOURCE SERVICE SE CERRÓ EN EL CONDADO NORTE

A partir del 16 de junio de 2011 la oficina de CRS del Condado Norte será cerrada. La oficina del Condado Norte ha sido una parte integral de la historia de CRS desde que abrió sus puertas en junio de 1985 en 355 West Vista Way, Vista, CA 92083. La oficina del Condado Norte luego se cambió a Mulberry Avenue en San Marcos, luego a 150 Valpreda en San Marcos antes de regresar a sus raíces en Vista en julio de 2006 en 640 Escondido Avenue, ahora renombrado 640 Civic Center Drive. Damos una despedida final a los últimos 26 años, al personal que ha trabajado en esta oficina y a las numerosas familias quienes han recibido servicios de nuestra oficina en el Condado Norte.

¡NUEVA ACADEMIA DE ENTRENAMIENTO A TRAVÉS DEL INTERNET!

El entrenamiento en su propio horario está a tan sólo un clic de distancia en www.crs.ymca.org. Crear su carrera profesional en el campo de cuidados tempranos y educativos a través del entrenamiento en desarrollo profesional a través del Internet de la Academia de entrenamiento en conscientización acerca del cuidado infantil. El plan de estudios a su propio paso es fácil de seguir, con enseñanza basada en la investigación desarrollada por los profesionales en aprendizaje a temprana edad. Después de completar exitosamente un curso se le dará un certificado donde aparecerán las horas de Desarrollo profesional y CEU (unidades de educación continúa) que usted obtuvo. Usted cuenta con acceso las 24 horas, 7 días a la semana al aprendizaje a través del Internet, desde la comodidad de su propio hogar. ¡Cualquier momento puede ser hora de clase! Frecuentemente son agregados nuevos cursos. Revise nuestro sitio Web con frecuencia para ver si hay cursos nuevos. (El entrenamiento solo esta disponible en ingles.)

SU TIEMPO. SU PASO. SU FUTURO.



ACTUALIZACIÓN DE LICENCIAS

IMPLEMENTACIÓN DE NUEVAS MULTAS CIVILES

Se impondrá una tasación inmediata por multa civil de \$150 al día por cada una de las siguientes violaciones:

- Violaciones en cuanto a incendios, incluyendo: sobre capacidad, detectores de humo que no funcionan y sistemas de alarmas de incendios que no funcionan (no es aplicable a las Guarderías hogareñas familiares con licencia [FCCHs, por sus siglas en inglés]);
- Falta de supervisión, (un niño desatendido, supervisado por una persona menor de 18 años, o que resulte en que un niño se salga de las instalaciones de cuidado infantil);
- Cuerpos de agua accesibles;
- Armas de fuego, balas o ambos accesibles;
- Rehúsar la entrada a personal autorizado de licencias;
- Presencia de una persona excluida en las instalaciones

Para obtener mayor información sobre AB 978 y otra información actualizada de licencias, visite la Información Actualizada Trimestral de "Community Care Licensing". <http://cclid.ca.gov/res/pdf/CCUupdateWinterSpring0411.pdf>

PREMIO 2011 DE BARBARA CHERNOFSKY

"Nosotros, como proveedores para niños de temprana edad y en desarrollo, necesitamos tratar a todos los niños y familias como personas. Podemos obtener algunas ideas al estudiar el desarrollo infantil, pero también necesitamos respetar y entender y prepararnos para aquellos niños y familias quienes son diferentes a nosotros y diferentes a la norma. Necesitamos retornar a nosotros mismos y a las personas a nuestro alrededor a desarrollar programas creativos de alta calidad que integren a todos los niños y a las familias. Necesitamos hacer todo esto aún cuando la mayoría piensa que hay una metodología aplicable para todos. Los niños están aprendiendo desde que nacen y somos increíblemente afortunados de formar parte de sus vidas durante su crecimiento y desarrollo como ciudadanos interesantes, productivos y exitosos."

–Debbie Macdonald, Executive Director, YMCA Childcare Resource Service



Debbie Macdonald, Executive Director, YMCA Childcare Resource Service

El 12 de mayo de 2011, el Consejo de Planeación y la Asociación de San Diego para la Educación de Niños Pequeños presentó este año el Premio Vitalicio de Logros Barbara Chernofsky a Debbie Macdonald de la YMCA Childcare Resource Service. Este premio es presentado a aquellas personas quienes han demostrado liderazgo excepcional, pasión y compromiso al campo del Desarrollo infantil en el Condado de San Diego. Durante más de 35 años, Debbie Macdonald ha sido una fuerza positiva en el área de desarrollo infantil. Desde su primer puesto como maestra en una escuela primaria, hasta su puesto actual como Directora Ejecutiva, su dedicación al campo permanece muy fuerte.

El Premio Vitalicio de Logros de Barbara Chernofsky es presentado por el Consejo de Planeación del Desarrollo y Cuidado Infantil del Condado de San Diego. Este premio lleva el nombre de Barbara Chernofsky, una profesora, autora y principal defensora de los niños de San Diego, quien falleció de cáncer del seno en 2003.

Los pasados premiados del Premio Vitalicio de Logros de Barbara Chernofsky incluyen:

- 2004 Dr. Dorothy Hewes, Professor Emeritus
- 2005 Senator DeDe Alpert and Jean Brunkow
- 2006 Charlene Tressler
- 2007 Dana Lovelace
- 2008 Lois Pastore
- 2009 Rebeca Valdivia
- 2010 Betty Bassoff

EL NEGOCIO DE CUIDADO INFANTIL EN EL HOGAR Desarrollando un plan efectivo de mercadotecnia

¿Está usted luchando para mantener llenos sus espacios de cuidado infantil? Aprenda estrategias efectivas para mercadear en forma productiva sus servicios y asegurar y mantener su inscripción.

Usted aprenderá a:

- Desarrollar su imagen profesional;
- Desarrollar sus habilidades de comunicación telefónicas y de entrevistas;
- Entender los beneficios de la participación comunitaria; y
- Las redes sociales de contactos.

El entrenamiento para programas de cuidado infantil en el hogar se llevará a cabo el 25 de agosto de 2011 entre las 6:30 p.m. y las 9:30 p.m. en YMCA CRS, 3333 Camino del Rio South, #400, San Diego, CA 92108. El costo es de \$15 por persona. Para información sobre la inscripción, llame al 1-800-481-2151 ó envíe correo electrónico a mytraining@ymcacr.org para solicitar un folleto de inscripción.

• ENTRENAMIENTO EN CÓMO PREPARARSE PARA UN DESASTRE

¿Está su programa de cuidado infantil listo para cualquier desastre como un incendio fuera de control, terremoto o inundación? YMCA Childcare Resource Service ofrece entrenamiento en Cómo prepararse para un desastre, para ayudar a todos los centros de cuidado infantil y programas de cuidado infantil en el hogar a prepararse para los diferentes tipos de desastres. El entrenamiento incluye el aprender qué tipos de desastres tienen mayor probabilidad de suceder localmente, cómo desarrollar un plan de emergencia, cómo hacer y practicar un plan de evacuación, y otras tareas relacionadas con cómo prepararse para un desastre. El costo es de \$15 por persona. Para información sobre la inscripción llame al 1-800-481-2151 ó envíe su solicitud por correo electrónico para pedir un folleto de inscripción al mytraining@ymcacr.org. **iPrepárese – Manténgase listo! Es su responsabilidad profesional.**

• Para los centros de cuidado infantil:

• 14 de septiembre, 2011 – 6:30 p.m. a 9:30 p.m.
• YMCA CRS 3333 Camino del Rio South, #400
• San Diego, CA 92108

• Para cuidado infantil hogareño:

• 31 de agosto, 2011 – 6:30 p.m. a 9:30 p.m.
• YMCA CRS 3333 Camino del Rio South, #400
• San Diego, CA 92108

• 20 de septiembre, 2011 – 6:30 p.m. a 9:30 p.m.
• YMCA CRS South County
• 2602 Hoover Ave. Suite 101, National City, CA 91950

HEALTHLINE

Protección Solar

Con el verano en todo su apogeo, es muy importante proteger a los niños bajo su cuidado del sol. Enseñándoles a los niños a disfrutar del sol con seguridad a una temprana edad es importante puesto que el 50% de su exposición al sol en sus vidas sucede durante la niñez y adolescencia. El practicar una buena protección contra el sol es el primer paso para reducir su riesgo de desarrollar cáncer de la piel posteriormente en sus vidas. La luz del sol contiene tres tipos de rayos ultravioletas: UVA, UVB, y UVC. Los rayos UVC son los rayos más peligrosos, pero son bloqueados por la capa de ozono alrededor de la tierra. Los rayos UVA y UVB pueden pasar a través de la capa de ozono causando envejecimiento de la piel, arrugas, quemaduras por el sol, cataratas, daños al sistema inmune y cáncer de la piel tal y como el melanoma. Una de las mejores maneras de proteger su piel es usar crema bloqueadora contra el sol cuando está al aire libre. Seleccione una crema bloqueadora contra el sol con un factor SPF de 30 ó más alto como protección contra las quemaduras por el sol y el bronceado. Lea la etiqueta para asegurarse que la crema bloqueadora contra el sol lo proteja contra ambos rayos UVA y UVB. Los niños de seis meses o menores no deben usar crema bloqueadora contra el sol, puesto que deben mantenerse totalmente fuera del sol. Use crema bloqueadora contra el sol 30 minutos antes de salir al aire libre y recuerde que debe volver a poner la crema cada 2-3 horas y después de nadar o sudar.

Siga estos consejos para proteger a los niños de los efectos negativos del sol:

1. Evite el sol cuando está más fuerte: entre las 10:00 a.m. y las 4:00 p.m.
2. Use siempre crema bloqueadora contra el sol cuando está al aire libre.
3. Cúbrase con ropa y use un sombrero.
4. Trate de encontrar la sombra de árboles, sombrillas, toldos, etc. mientras esté afuera.
5. Use lentes de sol que proteja contra los rayos UVA y UVB.
6. Observe el índice UV.

Es importante practicar la seguridad en el sol durante todo el año. El protegerse del sol diariamente le ayudará a reducir su riesgo de desarrollar cáncer de la piel posteriormente en su vida.

HealthLine de YMCA Childcare Resource Service proporciona una variedad de servicios gratuitos de salud y comportamiento para niños, padres de familia y proveedores de cuidado infantil incluyendo consultas, talleres de trabajo y entrenamiento. Llame a HealthLine al 1-800-908-8883 de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y las 5:00 p.m. para obtener mayor información.



CONSEJOS

Disfrute de estos Consejos de sus Consultores CRS en cuidado infantil acerca de actividades divertidas y saludables mientras mantiene activos a sus niños este verano.

Siempre me ha gustado tocar música para los niños. La música y el movimiento son maneras divertidas para que ellos muevan sus cuerpos y liberen su energía.

-Anita

Puede ser muy divertido establecer una pista de obstáculos en su jardín o en un área de recreo. Use una variedad de obstáculos para retar sus habilidades tales como una cuerda para saltar, una viga para mantener el equilibrio, túneles, o una pelota y conos. También, las búsquedas de tesoros por el vecindario o en el jardín son siempre muy divertidas. Usted también puede reunirse con los niños en algunos juegos al aire libre. ¿Recuerde aquellos juegos como Simón Dice, semáforo rojo/semáforo verde, o avión? -Karen

Me encanta bailar y hacer juegos aeróbicos con los niños porque es una buena manera activa de mantenerse saludable y tener un buen ritmo cardíaco. También, hace que los niños no estén simplemente haciendo ejercicios, sino que están practicando sus habilidades motrices pequeñas y grandes así como divirtiéndose. -Tanya

Durante las noches calurosas de verano a mis hijas y a mí nos gusta jugar fútbol en la noche con su pelota que brilla en la oscuridad. Para que no choquemos entre nosotras, compro varillas luminosas y cada quien recibe tres: una para cada pie y una para colgar del cuello, como un collar. Después de un juego activo de fútbol nos gusta asar rebanadas de manzana en una fogata. -Cynthia

¿QUE HAY EN LA BIBLIOTECA DE CRS?

La Biblioteca de Recursos tiene los siguientes materiales disponibles sobre el tema de cómo mantenerse activo.

Libros de recursos:

Linking Up! por Sarah Pirtle

Use la música y el movimiento para promover la comprensión, cooperación y comunicación en el salón de clase con este libro.

Wiggle, Giggle & Shake: 200 Ways to Move and Learn por Rae Pica

Este libro reta a los niños a pensar y resolver problemas, a reconocer y explorar sus sentimientos, y a físicamente participar en su propio aprendizaje. Incluye 200 actividades inspiradas en el movimiento para los niños entre las edades de 4 y 8.

Moving & Learning Across the Curriculum: 315 Activities & Games to Make Learning Fun por Rae Pica

Este libro ofrece todo lo necesario para usar el movimiento como una herramienta de enseñanza.

Jump For Joy! Over 375 Creative Movement Activities for Young Children

por Myra K. Thompson

Más de 375 actividades con movimientos con base en los libros infantiles, días festivos, bailes, bromas, y acrobacia para ayudarles a los niños a mejorar su pensamiento creativo, resolución de problemas, y habilidades sociales.

The Cooperative Sports & Games Book por Terry Orlick

Terry Orlick ha creado y recopilado más de 100 juegos completamente nuevos con base en la cooperación, no en la competencia, con el juego perfecto para cada ocasión.

Videos:

Up Down & All Around

Un programa de ejercicios y movimiento diseñado para las personas de todas edades y capacidades para hacer ejercicios y moverse juntos en forma creativa.

Zoe's Dance Moves

¡Prepárese para bailar! Pasará un muy buen rato moviendo los pies y los dedos cuando Paula Abdul le da a Zoe su primera lección de baile!

CDs:

Bean Bag Rock & Roll por Georgina Stewart

Canciones de los años 50's y 60's y actividades inteligentes para ayudarles a los niños a aprender conceptos tales como identificación corporal y direccionamiento (alto/bajo, derecho/izquierdo, arriba/abajo). Las rutinas promueven la coordinación, el trabajo en equipo y como seguir instrucciones.



Sábados de la Biblioteca de Juguetes

Mission Valley: 16 de julio, 13 de agosto, 17 de sept.
National City: 30 de julio, 27 de agosto, 24 de sept.
Por favor llame para hacer una cita.

Póngase en Contacto con su Biblioteca de Recursos

Mission Valley: 619-521-3055 ext. 2304
National City: 619-474-4707 ext. 1317

Diaper Gym por Priscilla Hegner

Una colección sensacional de actividades musicales de juego para ayudar a brindar el desarrollo total a los bebés. Dar masajes, mecer, abrazar y bambolear a su bebé con canciones familiares y rimas infantiles para estimular su desarrollo temprano.

Rock'N Roll Fitness Fun por Georgina Stewart

El acondicionamiento físico con juegos aeróbicos es aún más divertido y motivante cuando va al ritmo de la música rock 'n roll clásica. Rutinas fáciles siguen los temas de las canciones.

Zoom-E-Oh por Kindermusik

¿De cuántas maneras diferentes puede usted "zoom"? Este álbum de canciones movidas lo tendrá de pie en cuestión de segundos.

IDEAS

¡Pruebe estos bocadillos como una opción saludable este verano! Estas recetas fueron tomadas del libro *Healthy Snacks for Kids (Bocadillos saludables para los niños)* de Penny Warner.

Bocadillos de manzana

- 4 manzanas, en rebanadas
- ¼ taza de pasitas
- ¼ taza de agua
- ¾ taza de avena sin cocer
- 1/3 taza de harina
- ¼ taza de germen de trigo
- ¼ taza de margarina
- 2 cucharadas de miel, opcional
- 1 cucharadita de canela

Rocíe una charola cuadrada de 8 pulgadas con aceite en aerosol. Coloque las rebanadas de manzana en la charola. Combine los demás ingredientes y colóquelos encima de las manzanas. Hornee a 350 grados durante 35 minutos. Sirva en platos pequeños. Póngale yogurt si desea. Rinde 4 porciones.

Ladrillos de fruta

- 3 paquetes (1/4 oz cada uno) de gelatina sin sabor
- ¾ taza agua hirviendo
- 1 lata (12 oz) de concentrado congelado de naranja, manzana o de uva

Disuelva la gelatina en agua hirviendo. Añada el concentrado de jugo y revuelva hasta que esté mezclado. Rocíe ligeramente una charola de 9-x-13 pulgadas con aceite en aerosol. Vierta la mezcla a la charola. Enfríe por varias horas. Corte en cuadros para hacer bloques o use un molde de galletas para hacer formas interesantes.

Globos de tomate

- Tomates de tamaño pequeño a mediano
- ¼ taza de queso tipo requesón bajo en calorías
- ¼ taza de atún en agua, drenado

Corte el lado del tallo del tomate y saque lo que hay adentro. Mezcle el queso tipo requesón con el atún. Rellene los tomates con esta mezcla.

Naranja más dos

- 1 taza de jugo de naranja
- 1 taza de jugo de arándano
- 1 taza de agua mineral
- Hielo

Mezcle el jugo de naranja, el jugo de arándano y el agua mineral en una jarra. Vierta encima del hielo en vasos. Rinde de 2 a 4 porciones.

Barras de banamanzana

- 1 taza de jugo de piña
- 1 plátano

Combine el jugo y el plátano en el tazón de una licuadora. Licue en velocidad alta hasta que no tenga grumos. Vierta la mezcla en tazas de papel. Cubra las tazas con papel aluminio. Haga una pequeña hendidura en el centro de cada tapa de aluminio. Coloque palitos de helado en la hendidura. Congele. Rinde 2 porciones

Las habichuelas mágicas de Periquín

- 1 lata de (16 oz) frijoles rojos
- ½ taza de queso cheddar rayado
- 1/2 cucharadita de chile en polvo, si lo desea
- 8 tallos de apio

Drene los frijoles y guarde un poco de líquido. Machuque los frijoles con un tenedor agregando un poco del líquido para crear una textura cremosa. Agregue el queso y el chile en polvo (si lo está usando). Cocine la mezcla a fuego lento en una pequeña olla sobre el fuego hasta que se derrita el queso. Refrigere. Cuando esté frío, unte la mezcla en los tallos de apio. Corte en pedazos pequeños y fáciles de comer. Mantenga refrigerado en recipientes herméticos. Rinde 8 porciones.



COMIDA ANUAL PARA BAJA YMCA DE YMCA CHILDCARE RESOURCE SERVICE

¡Muchas gracias a todos nuestros patrocinadores quienes apoyaron a nuestro evento para recabar fondos para la YMCA de Tijuana!

La Comida Anual para Baja que benefició a la YMCA de Tijuana y la YMCA de Japon se llevó a cabo el 8 de abril en la iglesia Metodista First United Methodist Church en Mission Valley. Gracias a los fantásticos premios de rifa y generosas donaciones de comida que recibimos de la comunidad, YMCA Childcare Resource Service pudo recabar más de \$4,000. Los ingresos de este evento ayudan a proporcionar fondos para los programas de servicio social que unifican y desarrollan a la familia y a la comunidad en la región de Tijuana. Este año, una porción de los ingresos e destinó al Fondo en Respuesta al Terremoto de la YMCA de Japón para ayudarles en sus esfuerzos con los niños y familias en las áreas afectadas.



¡Gracias a nuestros patrocinadores!

Anthony's Fish Grotto
 Birch Aquarium at Scripps
 Boomers! San Diego
 Buca di Beppo
 Buffets, Inc.
 Chula Vista Nature Center
 Clickery Photography
 Dave and Buster's World Headquarters
 Fergie
 Gordon Biersch
 Hornblower Cruises & Events
 Hyatt Regency La Jolla
 In-n-Out Burger
 Ipent.com
 Landmark Theatres
 Legoland California Resort
 Museum of Photographic Arts
 Pala Casino Spa & Resort
 Real Mex Restaurants
 Reuben H. Fleet Science Center
 San Diego Air & Space Museum
 San Diego Automotive Museum
 San Diego Botanic Garden
 San Diego Chargers
 San Diego Coaster Company
 San Diego History Center
 San Diego Jump Company
 San Diego Museum of Man
 San Diego Natural History Museum
 San Diego Padres, Latino Relations
 SeaWorld San Diego

Skateworld Roller Rink
 Souplantation
 Stone Brewing Co.
 The Cheesecake Factory Incorporated
 The Fish Market
 Timken Museum of Art
 Tri City Pawn
 UltraStar Cinemas
 Ultrazone
 USS Midway Museum
 Viejas Band of Kumeyaay Indians
 World Market
 Zoological Society of San Diego
 Acapulco Mexican Restaurant Y Cantina
 Fiesta de Reyes
 Kennedy's Carne Asada of Escondido
 On the Border Mexican Grill & Cantina

