
CHILD CARE COMMUNIQUE



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

YMCA CHILDCARE RESOURCE SERVICE

3333 Camino Del Rio S., San Diego CA 92108

Volumen 32 Edición No. 2

Abril-Mayo-Junio 2012

www.es.crs.ymca.org

Uniendo a las familias, a los profesionales de cuidado infantil y a la gran comunidad de San Diego.

UN RESPIRO DE AIRE FRESCO



Vaya afuera este verano y lea estos artículos sobre cómo incorporar el aire fresco en su programa de cuidado infantil:

Sitios Web: Aquí le damos algunos sitios Web importantes con ideas sobre el juego al aire libre. (página 2)

Ideas: Aquí encontrará tres actividades al aire libre que puede hacer con los niños bajo su cuidado, inspiradas por el libro **Quick as a Cricket** (Rápido como un grillo) por Audrey Wood. (página 9)

En la Biblioteca de Recursos: Nuestra biblioteca tiene muchos libros, revistas y videos sobre el juego al aire libre. Haga una cita para visitarnos. (página 10)

También en este número:

- El Día de Agradecimiento a los Proveedores de Cuidado Infantil (página 4)
 - Puntos sobresalientes de la comunidad (página 6)
 - Actualización de licencias (página 7)
-

SITIOS WEB

Como padres de familia y proveedores necesitamos animar a los niños a que salgan y jueguen al aire libre; y hasta nosotros como padres de familia involucrarnos en sus juegos. Los niños necesitan obtener por lo menos una hora diaria de juego al aire libre. A continuación se proporcionan algunos sitios Web que tienen muchas ideas para salir y jugar al aire libre.

National Wildlife Federation–Geocaching

La Federación Nacional de Flora y Fauna Silvestres ha lanzado **Be Out There**, una campaña para incorporar actividades al aire libre a la vida cotidiana, con sencillas herramientas para familias, escuelas y la comunidad.

Kaboose

Kaboose es un destino de primera, para familias y educación familiar para padres de familia, que incluye manualidades para niños, diversión y actividades para días festivos, recetas para comida saludable, información de expertos sobre salud y nutrición así como juegos gratis a través del Internet.

Let's Move

Let's Move! (¡A Moverse!) es una iniciativa completa, lanzada por la Primera Dama Michelle Obama. La meta es resolver el problema de la obesidad infantil dentro de una generación, para que los niños nacidos hoy crezcan más saludables y con la capacidad de alcanzar sus sueños.

San Diego Family Magazine

San Diego Family Magazine conecta a las familias que viven en el Condado de San Diego con todas las actividades que están sucediendo en todo el Condado cada mes.

Actualizaciones de Entrenamientos CATS

Obtenga la información más actualizada acerca de los próximos entrenamientos y actividades para padres de familia, proveedores, profesionales en desarrollo infantil y participantes de CARES. Inscríbase para recibir el Calendario Comunitario de Servicio de Actividades de Cuidado Infantil y Entrenamiento (C.A.T.S.) mensualmente a través del correo electrónico al seguir los siguientes pasos

1. Visite nuestro sitio Web en www.crs.ymca.org/calendar
2. Haga clic en "Receive Updates" (Recibir información actualizada) que se encuentra en el lado izquierdo de la página
3. Llene debidamente la información solicitada y haga clic en "Submit Registration" (Presentar inscripción)
4. Revise su correo electrónico ya que se le enviará un mensaje de confirmación, haga clic en "Account Activation" (Activación de la Cuenta)

Automáticamente se le enviarán a su dirección de correo electrónico las actualizaciones mensuales sobre los diversos entrenamientos y actividades en el Calendario de C.A.T.S.

El Communique de Cuidado Infantil es publicado cuatro veces al año por YMCA Childcare Resource Service (CRS), un departamento del YMCA del Condado de San Diego. 3333 Camino del Rio S. #400, San Diego CA 92108-3839
Directora Ejecutiva: Debbie Macdonald
Editora: Laurie Han
Diseño: Erika Ramirez Lee y Brenda Aguirre
Redactor de texto: Joangrace Espiritu

La publicación Communique de Cuidado Infantil se envía por correo como un servicio público a instalaciones de cuidado infantil y a otros profesionales en la comunidad. Para ser incluida en nuestra lista de correos, sírvase llamar al 619-521-3055 x2312.

Política de Referencias y Quejas de YMCA Childcare Resource Service

El Servicio del YMCA CRS, proporciona referencias de cuidado infantil a padres con necesidades específicas de cuidado infantil en instalaciones con licencia y legalmente exentas de licencia en el Condado de San Diego. El servicio se proporciona a todas las personas que lo soliciten, sin importar su ingreso u otros factores para tener derecho. Se mantiene la confidencialidad tanto de los padres de familia como de los proveedores. Las líneas de referencia de cuidado infantil están abiertas de lunes a jueves de 8:00 am a 4:00 pm y los viernes de 8:00 am a 12:00 pm o puede consultar las referencias en línea en www.crs.ymca.org

Se les ofrece a los clientes una variedad de opciones de cuidado infantil que van desde Guarderías Hogareñas hasta Centros de Cuidado Infantil, así como servicios que incluyen cuidado infantil básico, programas educativos y de enriquecimiento social. El YMCA CRS busca promover y desarrollar el cuidado infantil de calidad para todos los niños pero no hace recomendaciones en relación a proveedores en particular. El Servicio de Recursos de Cuidado Infantil de YMCA les recomienda enfáticamente a los padres de familia a que visiten las instalaciones y que revisen los historiales de los proveedores con "Community Care Licensing" al 619-767-2200, antes de tomar una decisión definitiva para los servicios de cuidado infantil. La responsabilidad de elegir un proveedor de cuidado infantil recae en los padres o tutores.

YMCA CRS ha establecido políticas y procedimientos para asegurar que todas las quejas de los padres de familia, proveedores y de la comunidad sean resueltas de una manera clara y equitativa. Las leyes de California indican que las agencias de recursos y referencias de cuidado infantil no pueden recomendar programas de cuidado infantil que estén en un período de prueba, bajo un mandato de suspensión temporal o que tengan una licencia revocada por parte de Community Care Licensing (CCL). Se vuelven a dar recomendaciones del programa cuando CCL envía un aviso por escrito que indica que el programa puede regresar a una situación activa. Para obtener una versión completa de las políticas y procedimientos de recomendaciones y quejas de la YMCA CRS, concétese a www.es.crs.ymca.org, llame al 1-800-481-2151 ó envíe un correo electrónico a myresource@ymcacr.org.

Oficina de Mission Valley 619-521-3055
Oficina del Condado Sur 619-474-4707
Referencias de Cuidado Infantil 1-800-481-2151

www.es.crs.ymca.org



HÁBITOS SALUDABLES PARA COMUNIDADES SANAS

- 5** Porciones de frutas y verduras al día.
- 2** Horas ó menos de computadora y televisión al día.*
- 1** Hora ó mas de actividad física todos los días.
- 0** Líquidos azucarados. Tome agua y leche baja en grasa.

*Mantener computadora y televisión fuera de la recámara. No tiempo de pantalla antes de los 2 años.



www.5210SanDiego.org

In partnership with:



Facilitated by:



Adapted from the Let's Go! program in Maine.

¡5210 TODOS LOS DÍAS EN YMCA!

¡5210 todos los días! está diseñado para fomentar aquellos comportamientos que pueden prevenir la obesidad infantil. ¡La Iniciativa contra la Obesidad Infantil del Condado de San Diego junto con nuestra organización, han creado una campaña de mensajes que es sencilla y fácil de recordar y que está diseñada para fomentar los buenos y saludables hábitos de alimentación y mayor actividad física! El mensaje es sencillo: proporcione 5 ó más porciones de frutas y verduras, 2 horas o menos, de tiempo enfrente de la pantalla de televisión o computadora, 1 hora o más de actividad física y 0 (cero) bebidas azucaradas.

¿NOS PUEDE AYUDAR A DIFUNDIR EL MENSAJE?

Los riesgos de futuros problemas de salud han alcanzado proporciones alarmantes para los niños de San Diego. ¡Usted puede ayudarnos colocando carteles del programa 5210 e información en sus tableros de avisos, paredes, en eventos y hasta en su sitio Web o sitios de medios sociales! Los materiales son gratuitos y fáciles de colocar y distribuir entre las familias y niños.

Esto es lo que quisiéramos que haga:

- Visite el Sitio Web de YMCA Childcare Resource Service para bajar e imprimir los materiales: www.crs.ymca.org.
- Visite el Sitio Web de 5210 San Diego para los recursos locales: www.5210SanDiego.org.
- Inscríbase a nuestro Grupo de Facebook para compartir ideas con otros proveedores de cuidado infantil en su área; y pídale a sus familias y personal que se inscriban también.
- Póngase en contacto con Sandy Young al teléfono 619-295-7140 ó por correo electrónico a sandy@jwalcher.com si quisiera recoger los materiales que son gratis (mientras duren las existencias).

Muchas gracias por dar apoyo al programa 5210; ¡Esperamos tener mucho éxito!

DÍA NACIONAL DE AGRADECIMIENTO A LOS PROVEEDORES DE CUIDADO INFANTIL: 11 de mayo, 2012

Por mucho tiempo el segundo domingo en mayo ha sido reconocido como un día para conmemorar a las madres y su dedicación a los niños. El viernes anterior al Día de las Madres, 11 de mayo de 2012, es el Día de Agradecimiento a los Proveedores, un día especial para reconocer a los proveedores de cuidado infantil, maestros, personal de programas de niños en edad escolar, directores y personal de centros de cuidado infantil, y a toda la gente que trabaja con niños y que son responsables de su educación y cuidado. Se estima que hay casi 2.8 millones de proveedores de cuidado infantil en los Estados Unidos y que más de 11 millones de niños de menos de 5 años de edad están bajo su cuidado.

Todos los días, los proveedores de cuidado infantil y los educadores durante los primeros años del niño ayudan a fortalecer nuestra comunidad, trabajando incansablemente para que haya cambios significativos y duraderos dentro de nuestros vecindarios. El sábado, 19 de mayo de 2012 y el domingo 20 de mayo de 2012, YMCA Childcare Resource Service dará un reconocimiento a más de 1,000 proveedores de cuidado infantil y educadores de los primeros años del niño durante el 4to Día Anual de Agradecimiento a los Proveedores de Cuidado Infantil en los cines UltraStar Cinemas en el Centro Hazard y en el Parque PETCO de los Padres de San Diego. Estos eventos son para toda la familia e incluyen una proyección privada de una película familiar en el cine UltraStar el sábado con una feria de recursos, rifas de premios para los asistentes y manualidades para hacer y llevar de Lakeshore. El domingo en el Parque PETCO tendremos mesas de recursos, regalos, comida especial y reconocimientos en el campo de juego.

"Al aplaudir la dedicación de los proveedores de cuidado infantil, les recordamos a nuestras comunidades acerca de la importancia del cuidado infantil de calidad, y les hacemos saber a los proveedores que reconocemos y valoramos sus importantes esfuerzos," dijo Linda K. Smith, Directora Ejecutiva de la Asociación Nacional de Recursos y Agencias de Referencia de Cuidado Infantil (NACCRRRA). "Es importante que el cuidado que recibe un niño durante los primeros cinco años de su vida sea de calidad, puesto que aproximadamente el 90 por ciento del desarrollo cerebral sucede durante esos años."

"Quienes trabajan en el campo de cuidado infantil son personas especiales, y estas personas con frecuencia no son debidamente reconocidas," dice Debbie Macdonald, Directora Ejecutiva de YMCA Childcare Resource Service. "Este día ofrece una oportunidad para que los padres de familia demuestren su agradecimiento a los proveedores de cuidado infantil."

Para aprender más acerca del Día de Agradecimiento a los Proveedores o para ideas sobre cómo puede agradecer a su proveedor de cuidado infantil, visite www.crs.ymca.org/events.html.



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES™
POR UNA VIDA SALUDABLE
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL

JUNTOS HACEMOS LA DIFERENCIA

CHILDCARE RESOURCE SERVICE
Día de Apreciación al Proveedor de Cuidado Infantil

SÁBADO, 19 DE MAYO 8:30 AM - 12:00 PM

Película familiar y Feria de Recursos en UltraStar Theater, Mission Valley
Actividades de Arte para Hacer y Llevarse, y Rifas patrocinadas por Lakeshore
Boletos de descuento: \$6

DOMINGO, 20 DE MAYO 1:05 PM

Juego de los Padres vs Angels en PETCO Park
\$9 Upper Reserved | \$14 Toyota Terrace Pavilion | \$26 Field Box
Visite www.padres.com/promo
Use el código de promoción: CHILDCARE

Regalos, ofertas de comida, rifas,
recursos de la comunidad...
y mucho más!

Para mas información comuníquese
con Erika Ramirez Lee al:
619-521-3055 Ext. 2233
Email: eramirezlee@ymcacrs.org



Use su teléfono inteligente con la
aplicación para escanear el código.



ASUNTOS DE LA COMUNIDAD

CONFERENCIA DE ASOCIACIÓN DE CUIDADO INFANTIL EN EL HOGAR 28 de abril, 2012

La 23ava Conferencia Anual de la Asociación de Cuidado Infantil en el Hogar del Condado de San Diego (SDCFCCA) se llevará a cabo el 28 de abril. Aprenda a identificar muchas de las habilidades de desarrollo que aprenden los niños a través de un proceso final abierto de arte y cómo seleccionar materiales y actividades apropiados en cuanto al desarrollo infantil. Otros temas de los talleres proporcionados en inglés y español incluyen: Asesoría y comportamiento, Salud y nutrición, Prácticas para los negocios de cuidado infantil/guarderías en el hogar, y muchos más. Anna Reyner, defensora reconocida a nivel nacional de las artes, instructora dinámica de arte y Directora de Entrenamiento para Discount School Supply será la oradora principal de la conferencia. ¡También habrá premios de los proveedores y otros premios para los asistentes! El costo es de \$45 para los miembros de la SDCFCCA y \$55 para los que no son miembros. Habrá comida de mediodía disponible a un costo adicional de \$15.

Detalles de la Conferencia

Cuando: sábado, 28 de abril, 2012

Hora: 7:30 am a 3:00 pm

Donde: Double Tree Hotel, 7450 Hazard Center Drive, San Diego, 92108

Para obtener mayor información, póngase en contacto con Lori Márquez al 760-436-9171.

ESTABLECIENDO CONEXIONES A TRAVÉS DEL ARTE

Estableciendo conexiones a través del arte es una serie de talleres de dos días presentada por el proyecto "Preschool Learning Foundations Project". Las actividades visuales y artísticas/culturales les ofrecen a los niños en edad preescolar una variedad de oportunidades para la autoexpresión y creatividad. En este taller, aprenda cómo ayudarles a los niños a desarrollar habilidades en arte visual, música, drama y baile.

El costo es de \$15 y está disponible en inglés y español. Consulte el [material impreso](#) para obtener mayores detalles.

Póngase en contacto con Kara Casares en kcasares@sdcoe.net ó 858-571-7220 ó con María Gómez en maria.gomez@sdcoe.net ó 858-569-3184 para obtener información general sobre la serie de talleres.

ROCK SOLID (Estabilidad absoluta): CÓMO PROMOVER LAS APTITUDES SOCIALES Y EMOCIONALES DE LOS NIÑOS PEQUEÑOS

Ayúdeles a los niños bajo su cuidado a llevarse bien con los demás, a sentirse seguros y a aprender con más confianza y dedicación. Rock Solid (Estabilidad absoluta): "Cómo promover las aptitudes sociales y emocionales de los niños pequeños", enseña las habilidades a los proveedores de niños pequeños que mejorarán el desarrollo social y emocional de los niños pequeños. Aprenda diversas maneras de promover el éxito de los niños a través de las relaciones positivas con otros niños, familias y colegas; entornos de apoyo en donde TODO niño se sienta bien con el aprendizaje; y enseñanza intencional de habilidades socio-emocionales que les ayude a los niños a manejar las expectativas y rutinas y a reducir conductas problemáticas. Este entrenamiento está diseñado para el personal que trabaja en un centro y para proveedores de cuidado infantil en el hogar, especialmente aquellos que proporcionan servicio a las familias militares.

"Rock Solid" utiliza planes de estudio y recursos basados en la investigación, enfocados en el desarrollo social y emocional para que los niños puedan ser exitosos en la escuela y en la vida. La inscripción es gratis para el personal con licencia que trabaja en un centro y para proveedores con licencia de cuidado infantil en el hogar.

Se requiere inscripción previa. Para inscribirse, haga clic [aquí](#). La inscripción termina el 5 de mayo a las 9:00 pm. No se permitirá la entrada sin estar previamente inscrito. Para información sobre la inscripción o ayuda con la inscripción a través del Internet, envíe un correo electrónico a WestEd al teachingpyramid@wested.org o llame al 760-682-0200.

Información del evento:

Cuando: 12 de mayo, 2012

Hora: 8:30 am – 3:30 pm (la comida será por cuenta suya)

Donde: YMCA Childcare Resource Service
3333 Camino del Rio South, #400
San Diego, CA 92108

ABUELOS CRIANDO A LOS NIETOS

por Pamela B. Smith, Directora, Aging & Independence Services

SIMPOSIO PARA ABUELOS

El Condado de San Diego tiene una iniciativa para ayudarles a los abuelos quienes están criando a sus nietos. Como parte de ese esfuerzo, el simposio de Abuelos Criando a los Nietos se llevará a cabo en cinco diferentes ubicaciones el sábado, 21 de abril. El evento del Condado Este se llevará a cabo de las 9:00 am hasta las 3:00 pm; los otros eventos serán de 9:00 am a 1:00 pm.

Los oradores invitados incluyen a Steve Breen, caricaturista editorial del periódico U-T San Diego y creador de Grand Avenue, una caricatura acerca de una abuela criando a sus dos pequeños nietos gemelos; Michael Morris, autor de Slow Way Home, quien fue criado parcialmente en casa de sus abuelos; y la Doctora Susan Kelly, profesora de la Universidad Estatal de Georgia quien está al frente del Proyecto Abuelos Saludables.

El simposio de Abuelos Criando a los Nietos se llevará a cabo en los sitios que se listan a continuación. Los oradores estarán presentes en el Centro Jacobs y sus pláticas serán transmitidas vía el Internet a otros sitios. Habrá cuidado infantil gratis disponible en todos los sitios del evento; los abuelos pueden solicitar el cuidado infantil al momento de inscribirse.

- Jacobs Center, 404 Euclid Ave., San Diego 92114.
- North County Lifeline Vista Townsite, 642 Vista Village Dr., Vista 92083.
- San Diego Children's Discovery Museum, 320 N. Broadway, Escondido 92025
- Norman Park Center, 270 F. St., Chula Vista 91910
- Meridian Baptist Church, 660 S. 3rd St., El Cajon 92019.

Para obtener mayor información acerca del simposio de Abuelos Criando a los Nietos, visite www.211sandiego.org/grandparents. Para inscribirse, llame al número telefónico gratuito 855-238-5978.



ACTUALIZACIÓN DE LICENCIAS

GUÍA DE AUTOEVALUACIÓN PARA LOS PROGRAMAS DE CUIDADO INFANTIL

Se desarrolló una Guía de Autoevaluación para ayudarles a los centros de cuidado infantil con licencia u hogares familiares con servicios de cuidado infantil, a llevar a cabo evaluaciones periódicas de su programa. Esta guía identificará los problemas y ayudará a los programas a cumplir con los reglamentos de licencia para poder operar un programa saludable y seguro para los niños, y estar preparados para la próxima inspección del sitio de la División de "Community Care Licensing" (Agencia que Otorga Licencias para Programas de Cuidado Infantil en la Comunidad) (CCLD).

La Guía de Autoevaluación menciona algunas de las áreas problemáticas más comunes que encuentra el personal de CCLD durante sus visitas a los centros y hogares familiares con servicios de cuidado infantil. La guía no proporciona una lista completa de todos los reglamentos de la licencia. Para obtener una copia de los reglamentos de licencia para centros y hogares familiares con servicios de cuidado infantil, visite www.cdss.ca.gov.

La Guía de Autoevaluación de Centros de Cuidado Infantil y la Guía de Autoevaluación de Cuidado Infantil en el Hogar están disponibles en inglés y español. Para preguntas y aclaración sobre los reglamentos, formatos requeridos, u otros requisitos sobre licencias, póngase en contacto con el Analista asignado del Programa de Licencias o con el Oficial de Turno al teléfono 619-767-2200.

HEALTHLINE

Únase hoy mismo a la Iniciativa de Cuidado Infantil ¡A moverse! de la Primera Dama Michelle Obama y ihágase el compromiso de luchar contra la obesidad infantil! Para hacer el compromiso, visite www.healthykidshealthyfuture.org. Después de llenar una evaluación rápida de las prácticas actuales de su programa y comprometerse a unas cuantas acciones, usted puede bajar un certificado para exhibir en su centro para mostrar que está comprometido a la prevención de la obesidad infantil.

Estas acciones darán apoyo a las cinco metas de la Primera Dama Michelle Obama:

- 1) Aumentar la cantidad de tiempo que los niños estén activos físicamente en el cuidado infantil
- 2) Reducir la cantidad de tiempo que los niños pasen frente a la computadora o la televisión
- 3) Aumentar la cantidad de frutas y verduras que los niños coman
- 4) Eliminar el consumo de bebidas azucaradas y
- 5) Fomentar la lactancia materna en su centro.

Al hacer este compromiso y efectuar pequeños cambios en su centro, usted puede unirse a este movimiento para crear un futuro saludable para los niños.



UNIDAD DE CUIDADOS DE APOYO Dando una mano de ayuda



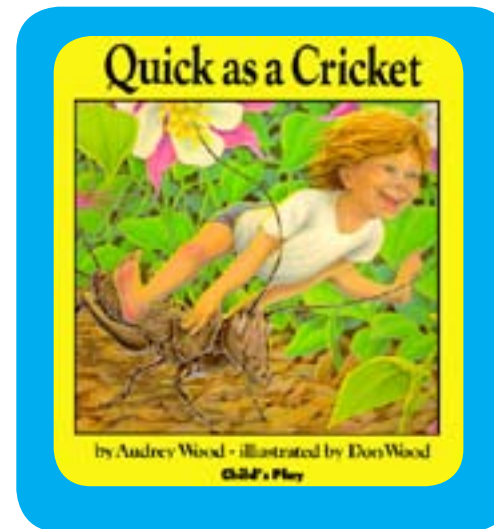
Cuando un niño es diagnosticado por primera vez con una discapacidad, los padres de familia pasan por un amplio rango de emociones incluyendo tristeza, enojo y desilusión. Hay tanto que aprender. Palabras y siglas como IFSP, CES, PT, OT, CCS, el no poder prosperar, CP, SSI, hidrocefalia, y medicamento frágil. Los médicos, genetistas y terapeutas quieren llevar a cabo esta prueba, estirar este talón, evaluar este movimiento ocular, mientras que los padres están apenas tratando de averiguar por qué es tan importante que puedan sujetar objetos con el dedo pulgar y el dedo índice. Se espera que los padres de familia llenen una gran cantidad de formatos y materiales que parecen todos iguales. Con frecuencia parece que la documentación nunca se acaba.

Nuestro Departamento de Unidad de Cuidados de Apoyo ofrece cuidados a los clientes del Centro Regional de San Diego para dar apoyo a las familias quienes tienen niños con discapacidades cognitivas. Actualmente, damos servicio a más de 600 familias y proporcionamos cuidados después de la escuela a 70 adolescentes y jóvenes adultos en nuestro Programa "Teens in Motion" (Adolescentes en movimiento).

Para aquellos padres de familia que se sienten culpables porque no tienen el tiempo necesario para hacer los estiramientos de flexor de la cadera con su bebé, y al mismo tiempo ayudarlo a su hijo en el primer grado a terminar su tarea escolar, mientras está revolviendo la salsa para el espagueti con la mano derecha y haciendo el pago de las cuentas con la izquierda, podemos proporcionar la ayuda que necesita la familia al poderles brindar ayuda.

Para obtener mayor información acerca de la Unidad de Cuidados de Apoyo, visítenos a través del Internet o póngase en contacto con [Michelle Perkins](#) al 619-521-3055 ext. 1402.

IDEAS VAYA AFUERA Y JUEGUE



LIBRO DEL TEMA: QUICK AS A CRICKET POR AUDREY WOOD

Siéntense afuera y forme un círculo y lea *Quick as a Cricket* (Rápido como un grillo) a los niños. Pídales a los niños que se paren, se muevan e imiten los sonidos de los animales del libro.

Actividades Relacionadas:

1. LA BÚSQUEDA DEL GRILLO CON AMIGOS

Anime a los niños que busquen insectos inofensivos. Ofrezca frascos sin tapas a los niños para que recolecten insectos. Enséñeles a los niños cómo usar una lupa para observar a los insectos. Pídales a los niños que dibujen en su libreta a los insectos que encuentren y luego dejen libres a los insectos. Al terminar, comenten las diferencias y similitudes de los insectos.

Materiales necesarios:

- Lupa
- Frascos
- Libreta

2. HORMIGAS SOBRE UN TRONCO

Para la hora de los bocadillos, dele a cada niño un tallo de apio, un cuchillo de plástico, un puñado pequeño de pasitas o arándanos secos (opcional), y una cucharadita de crema de cacahuete (verifique que no haya niños con alergias) o queso crema. Anime a los niños a que unten la crema de cacahuete o queso crema en su "tronco" (tallo de apio). Pídales a los niños que cuenten 5 ó más "hormigas" (pasitas o arándanos secos) y que los coloquen sobre su tronco. Canten la canción *The Ants Go Marching* (Las hormigas van marchando) mientras los niños preparan sus creaciones.

Materiales necesarios:

- Cuchillos de plástico
- Apio
- Pasitas o arándanos secos
- Crema de cacahuete o queso crema para untar



3. FIESTA DE TÉ EN EL JARDÍN (INSPIRADO POR LA FIESTA DE TÉ DE LA PÁGINA 25 DEL LIBRO QUICK AS A CRICKET)

Coloque mesas y sillas de tamaño infantil afuera al aire libre. Cubra la mesa con un mantel. Ponga la mesa con tasas de plástico para té, servilletas y cucharas. Pídales a los niños más grandes que sirvan el "té" a los niños pequeños (recuerde servir una bebida saludable o agua). Si es casi la hora de tomar los bocadillos, sirva su bocadillo saludable mientras los niños beben su "té".

Materiales necesarios:

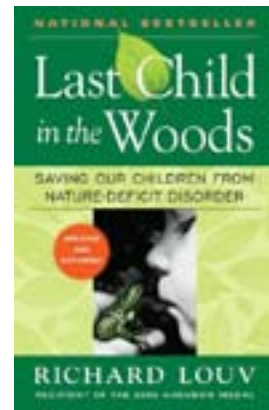
- Juego de té para niños
- Servilletas
- Mesas pequeñas
- Sillas pequeñas
- Mantel



¿QUE HAY EN LA BIBLIOTECA DE CRS?

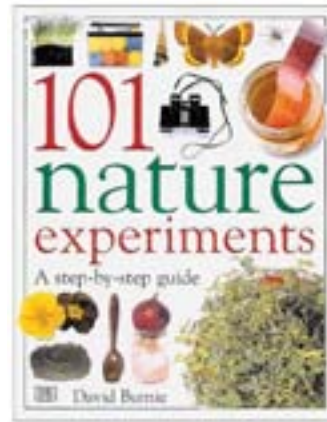
Contamos con los siguientes materiales disponibles sobre los temas de primavera, la naturaleza y el aire libre.

LIBROS:



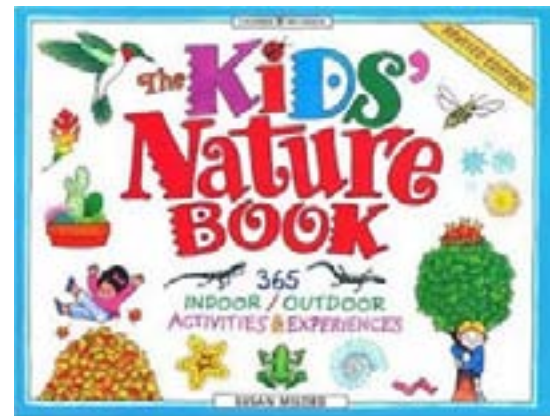
Last Child in the Woods: Saving Our Children from Nature-Deficit Disorder por Richard Louv

Last Child in the Woods (El último niño en el bosque) creó una conversación a nivel nacional acerca de lo desconectados que están los niños de la naturaleza. El mensaje de Louv ha iniciado un movimiento internacional.



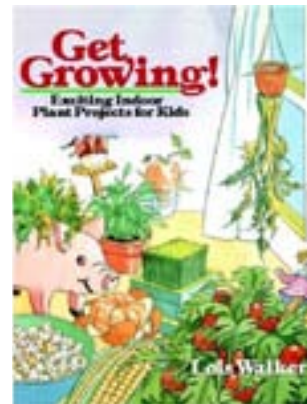
101 Nature Experiments: A Step By Step Guide por David Burnie

Este libro está lleno de experiencias creativas para actividades con prácticas y aprendizajes para retar y motivar a los jóvenes científicos y naturalistas.



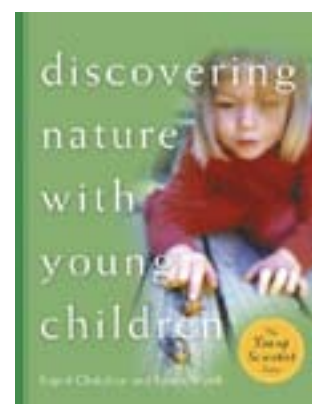
The Kids' Nature Book: 365 Indoor/Outdoor Activities and Experiences por Susan Milord

Entendiendo los principios básicos de la naturaleza a través de experimentos usando objetos cotidianos sencillos.



Get Growing: Exciting Indoor Plant Projects for Kids por Lois Walker

Esta fascinante guía ofrece instrucciones fáciles de seguir para el pequeño jardinero en formación. Hay 11 emocionantes proyectos para plantar, usando alimentos que se encuentran en la cocina e incluye recetas y proyectos de manualidades relacionadas con cada planta mencionada.



Discovering Nature with Young Children por Ingrid Chalufour y Karen Worth

Explore el amplio rango de elementos que componen el mundo natural que nos rodea. Este plan completo de estudios amplia y extiende el papel que la ciencia ha jugado tradicionalmente en el salón de clase de los primeros años del niño.

VIDEOS:

NAEYC: Sharing Nature with Young Children

Este video demuestra diferentes maneras de convertir los eventos naturales ordinarios en emocionantes experiencias de aprendizaje para los niños pequeños.

Exploring Science and Nature (DVD)

Ayúdeles a los niños a aprender acerca de la ciencia y naturaleza a través de la exploración.

Discovering Nature With Young Children por Ingrid Chalufour & Karen Worth

Un acompañante increíble de entrenamiento tanto para el plan de estudios como para la guía del entrenador, este video contiene escenarios de la vida real de planes de estudio completos en acción para el salón de clase. Este video es perfecto para el entrenamiento y desarrollo del personal.

ARTÍCULOS DE REVISTAS:

Seeds in the Window, Soil in the Sensory Table: Science Education Through Gardening and Nature-Based Play por Alyse C. Hachey and Deanna L. Butler

Este artículo en la revista [NAEYC Spotlight on Teaching Preschoolers 2](#), proporciona lineamientos sobre cómo integrar a la naturaleza en los planes de estudio de su salón.

From the One-Hour Field Trip to a Nature Preschool: Partnering with Environmental Organizations por Patti Ensel Bailie

Tomado de la revista [July 2010 NAEYC Young Children Journal](#), este artículo habla sobre cómo establecer un nexo entre la educación medioambiental y la educación durante los primeros años del niño.

SITIOS WEB SOBRE LA PRIMAVERA, LA NATURALEZA Y EL AIRE LIBRE

Children & Nature Network

La Red de Niños y de la Naturaleza está al frente de un movimiento para unir a todos los niños, sus familias y comunidades con la naturaleza a través de ideas innovadoras, recursos y herramientas con base en las pruebas.

Growing up Wild

Este es un programa educativo durante los primeros años del niño que desarrolla el sentido de lo maravilloso que tienen los niños sobre la naturaleza y los invita a explorar la flora y la fauna silvestre y el mundo.



Sábados de la Biblioteca de Juguetes

Mission Valley: 28 de abril, 19 de mayo, 30 de junio
National City: 7 de abril, 5 de mayo, 7 de junio
Por favor, llame para una cita.

Póngase en Contacto con su Biblioteca de Recursos

Mission Valley: 619-521-3055 ext. 2304
National City: 619-474-4707 ext. 1317