

Y CHILD CARE COMMUNIQUE

Uniendo a las familias, a los profesionales de cuidado infantil y a la gran comunidad de San Diego.

Enero/Febrero/Marzo 2011

Childcare Resource Service: Un departamento de YMCA del condado de San Diego. Patrocinado por el Departamento de Educación de California, División del Desarrollo Infantil.

Cambios Legislativos para el Cuidado Infantil

En el nuevo año, 2011, habrá algunos cambios legales positivos en el campo de cuidados tempranos y desarrollo. Primero a nivel nacional, el Congreso promulgó la Ley de Niños Sanos, Sin Hambre de 2010. Esta ley mejorará en forma dramática el acceso a comidas nutritivas y mejorará la calidad de las comidas que los niños comen dentro y fuera de la escuela y en los ámbitos de cuidado infantil. Asimismo, habrá nuevos lineamientos de seguridad para los alimentos escolares y se desarrollarán nuevas normas de nutrición para todos los alimentos vendidos en las escuelas. Algunos de los cambios más importantes incluyen:

- Proporcionar más comidas para niños en situaciones de riesgo a nivel nacional, al permitir que el Programa de Alimentos para el Cuidado Infantil y de Adultos (CACFP) le reembolse a los proveedores por los niños después de la escuela
- Promover nutrición y bienestar en ámbitos de cuidado infantil, al establecer requisitos de nutrición para el programa CACFP
- Dar apoyo a la lactancia materna para las mujeres de bajos ingresos
- Eliminar la comida basura/chatarra de las escuelas

La segunda legislación importante, AB 2084 (Brownley) fue aprobada por la Legislatura de California. El énfasis de esta propuesta de ley es poner en práctica normas de nutrición sencillas para las bebidas servidas en el cuidado infantil con licencia incluyendo:

- Servir únicamente leche baja en grasa o sin grasa a los niños mayores de 2 años de edad
- Eliminar las bebidas endulzadas con azúcar o con edulcorante artificial
- Limitar el jugo a un máximo un vaso de jugo hecho de 100 por ciento jugo
- Promover el consumo de agua

Tercera, la Comisión Federal de Seguridad de los Productos adoptó nuevas especificaciones en cuanto a la seguridad de las cunas las cuales prohíben todas las cunas con barandales laterales que crean espacios en donde los bebés pueden quedar atrapados y morir asfixiados o estrangulados. Las nuevas reglas entrarán en vigor en más o menos seis meses. Será ilegal volver a vender casi todas las cunas actuales. Los centros de cuidado infantil necesitarán reemplazar sus cunas actuales dentro de un plazo de dos años.

¿Sabía usted que el Condado de San Diego tiene dos comités exclusivos que trabajan en la salud y seguridad para los proveedores de cuidados tempranos y de desarrollo, así como con familias y niños? El primer comité es el Comité de cómo prepararse para un desastre, el cual se reúne el tercer martes de cada mes a la 1:00 p.m. en la YMCA CRS. El otro comité es la Iniciativa para combatir la obesidad infantil (COI) del Condado de San Diego dentro del campo de los primeros años del niño. Este comité está enfocado en mejorar la nutrición y la actividad física de los programas de cuidado infantil. El comité COI se reúne el cuarto martes de cada mes a las 10:00 a.m. en la YMCA CRS. Para obtener mayor información, sírvase hablar con Joangrace Espiritu al 619.521.3055 x 2106.



El *Communique de Cuidado Infantil* es publicado cuatro veces al año por YMCA Childcare Resource Service (CRS), un departamento del YMCA del Condado de San Diego. 3333 Camino del Rio S. #400, San Diego CA 92108-3839

Directora Ejecutiva: Debbie Macdonald

Editora: Laurie Han

Diseño: Erika Ramírez Lee y Brenda Aguirre

La publicación *Communique de Cuidado Infantil* se envía por correo como un servicio público a instalaciones de cuidado infantil y a otros profesionales en la comunidad. Para ser incluida en nuestra lista de correos, sírvase llamar al 619.521.3055 x2312.

Política de Referencias y Quejas de YMCA Childcare Resource Service

El Servicio del YMCA CRS, proporciona referencias de cuidado infantil a padres con necesidades específicas de cuidado infantil en instalaciones con licencia y legalmente exentas de licencia en el Condado de San Diego. El servicio se proporciona a todas las personas que lo soliciten, sin importar su ingreso u otros factores para tener derecho. Se mantiene la confidencialidad tanto de los padres de familia como de los proveedores. Las líneas de referencia de cuidado infantil están abiertas de lunes a jueves de 8:00a.m. a 4:00p.m. y los viernes de 8:00a.m. a 12:00p.m. o puede consultar las referencias en línea en www.ymcacrs.org

Se les ofrece a los clientes una variedad de opciones de cuidado infantil que van desde Guarderías Hogareñas hasta Centros de Cuidado Infantil, así como servicios que incluyen cuidado infantil básico, programas educativos y de enriquecimiento social. El YMCA CRS busca promover y desarrollar el cuidado infantil de calidad para todos los niños pero no hace recomendaciones en relación a proveedores en particular. El Servicio de Recursos de Cuidado Infantil de YMCA les recomienda enfáticamente a los padres de familia a que visiten las instalaciones y que revisen los historiales de los proveedores con "Community Care Licensing" al 619.767.2200, antes de tomar una decisión definitiva para los servicios de cuidado infantil. La responsabilidad de elegir un proveedor de cuidado infantil recae en los padres o tutores.

YMCA CRS ha establecido políticas y procedimientos para asegurar que todas las quejas de los padres de familia, proveedores y de la comunidad sean resueltas de una manera clara y equitativa. Las leyes de California indican que las agencias de recursos y referencias de cuidado infantil no pueden recomendar programas de cuidado infantil que estén en un período de prueba, bajo un mandato de suspensión temporal o que tengan una licencia revocada por parte de Community Care Licensing (CCL). Se vuelven a dar recomendaciones del programa cuando CCL envía un aviso por escrito que indica que el programa puede regresar a una situación activa. Para obtener una versión completa de las políticas y procedimientos de recomendaciones y quejas de la YMCA CRS, conéctese a www.ymcacrs.org, llame al 1.800.481.2151 ó envíe un correo electrónico a myresource@ymcacrs.org.

Oficina de Mission Valley619.521.3055
Oficina del Condado Norte.....760.726.9100
Oficina del Condado Sur.....619.474.4707
Referencias de Cuidado Infantil.....1.800.481.2151

www.ymcacrs.org

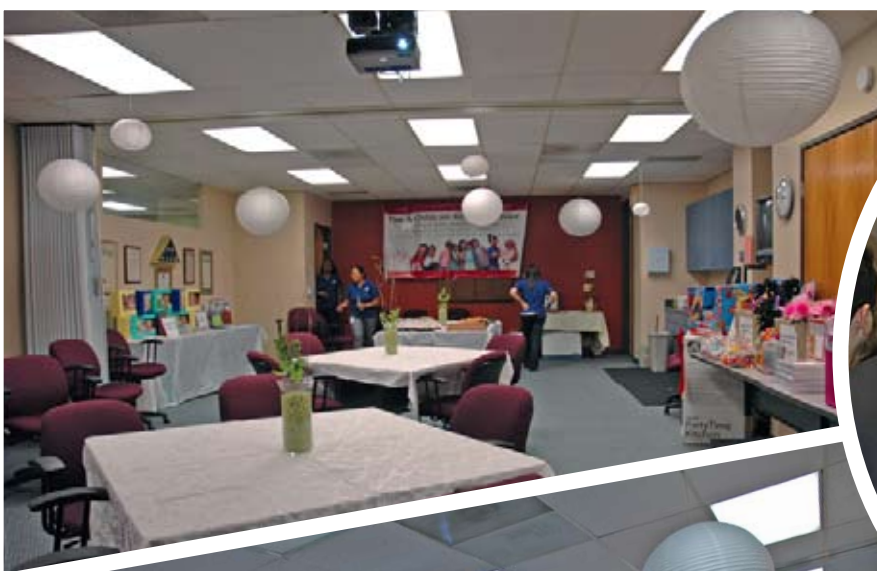
YMCA Childcare Resource Service

Ayudando desde 1980 a las familias y a proveedores de cuidado infantil a ponerse en contacto, compartir y crecer

Durante 30 años, YMCA Childcare Resource Service ha estado comprometida a promover el bienestar de las familias, niños y de quienes los cuidan. El 19 de noviembre, CRS abrió sus puertas a la comunidad de San Diego para que la comunidad conociera este departamento exclusivo de la YMCA del Condado de San Diego. CRS ha sido un líder en mejorar la calidad de los programas de cuidado infantil y en apoyar a las familias. Los padres de familia, proveedores de cuidado infantil y miembros de la comunidad tuvieron la oportunidad de recorrer la oficina principal y conocer a la gente a cargo de las diversas unidades de CRS las cuales incluyen, Pagos Alternativos, Recursos y Referencias, HealthLine (Línea directa de salud), Servicios de Desarrollo Infantil, la Lista Central para Tener Derecho a Recibir Servicios, la Unidad de Cuidados de Apoyo y el departamento más nuevo para el cuidado infantil subsidiado, Etapa 1. Cada visitante participó en una rifa para ganar fabulosos premios tales como un baúl con ropa para el juego dramático y bicicletas para promover las habilidades motrices gruesas. Los patrocinadores de la comunidad incluyeron ABC Twiggles, Disguise Inc., The Jumpitz, los Padres de San Diego, Step 2, Sweet! Cupcake Catering y nuestras sucursales hermanas Jackie Robinson Family YMCA, Rancho Family YMCA y Southbay Family YMCA.

RANCHO FAMILY YMCA
IT'S FOR EVERYBODY
We build strong kids, strong families, strong communities.





El negocio de cuidado infantil en el hogar “Lo que usted necesita saber de las auditorías del IRS”

Los participantes aprenderán a mantener mejores libros y registros fiscales para aprovechar las deducciones que pueden tomar de su negocio de cuidado infantil/guardería en el hogar y salir adelante exitosamente en caso de una auditoría del IRS. Se proporcionará información detallada respecto a la correcta contratación de los empleados como ayudantes o maestros substitutos y los correspondientes impuestos y retenciones requeridas por el IRS. La información será presentada por un especialista calificado en impuestos. El costo es de \$15.00 por persona. Para obtener mayor información hable al 1.800.481.2151 ó por Internet al mytraining@ymcacr.org.

Jueves, 20 de enero de 6:30 p.m. – 9:30 p.m.
YMCA CRS, 3333 Camino del Rio South, Ste. 400
San Diego, CA 92108

Positive Parenting Project

(Proyecto de cómo criar a los niños en forma positiva)

¡Aumente su confianza como educadora dedicada a los primeros años del niño! El Jewish Family Service ofrece una serie de entrenamientos para las personas que trabajan en el ámbito de la educación durante los primeros años del niño que demostrará cómo fomentar la resistencia, aumentar la independencia, respeto y cooperación de los niños. Obtenga conocimientos acerca de las maneras de fomentar y promover la capacidad de los niños y de las familias a “recuperarse” de los muchos eventos estresantes en la vida mediante el desarrollo de habilidades de cómo enfrentarse a los problemas y cómo establecer una perspectiva positiva. El entrenamiento es un programa basado en la evidencia, que les proporcionará a los educadores dedicados a los primeros años del niño con una “caja de herramientas” de habilidades que pueden dominar rápida y fácilmente. La serie gratuita de entrenamientos de tres partes se llevará a cabo el 26 de enero, 2 y 9 de febrero de 2011 de 6:30 p.m. a 8:30 p.m. en las oficinas de YMCA Childcare Resource Service, 3333 Camino del Rio South, Ste.400, San Diego. Para más información llame al 1.800.481.2151 ó envíe un correo electrónico a mytraining@ymcacr.org.

Entrenamiento sobre cómo prepararse para un desastre

¿Está su programa de cuidado infantil listo para cualquier desastre como un incendio fuera de control, terremoto o inundación? YMCA Childcare Resource Service ofrece entrenamiento en Cómo prepararse para un desastre, para ayudar a todos los centros de cuidado infantil y programas de cuidado infantil en el hogar a prepararse para los diferentes tipos de desastres. El entrenamiento incluye aprender qué tipos de desastres tienen mayor probabilidad de suceder localmente, cómo desarrollar un plan de emergencia, cómo hacer y practicar un plan de evacuación, y otras tareas relacionadas con cómo prepararse para un desastre. El entrenamiento en Cómo prepararse para un desastre, para los programas de cuidado infantil en el hogar se llevará a cabo el 16 de febrero de 2011 y para los programas basados en un centro, será el 24 de febrero de 2011 de 6:30 p.m. a 9:30 p.m. en YMCA CRS, 3333 Camino del Rio South, #400, San Diego, CA 92108. El costo es de \$15.00 por persona. Para obtener mayor información sobre la inscripción, hable al 1.800.481.2151 ó envíe su solicitud para recibir un folleto de inscripción a mytraining@ymcacr.org. ¡Prepárese – Manténgase listo! Es su responsabilidad profesional.

Boleto para establecer un exitoso negocio de cuidado infantil en el hogar

¿Está pensando entrar a la profesión recompensante y retadora de ser un proveedor profesional con licencia de cuidado infantil en el hogar? El Boleto para establecer un exitoso negocio de cuidado infantil en el hogar fue creado para dar apoyo al éxito temprano de los nuevos proveedores con licencia de cuidado infantil en el hogar. Los módulos están diseñados para ofrecer información básica esencial para las prácticas comerciales y desarrollo profesional del proveedor. Los módulos de entrenamiento se llevarán a cabo en YMCA Childcare Resource Service, 3333 Camino del Rio South, #400, San Diego, 92108. El costo es de \$15.00 por taller de trabajo, gratis para todos los participantes de CCIP y LEEP. Para saber más acerca de cómo tener derecho para recibir entrenamiento y apoyo gratuito para obtener su licencia de cuidado infantil en el hogar o información de inscripción, hable al 1.800.481.2151 ó envíe un correo electrónico a mytraining@ymcacr.org.

Enero 22 8:00 a.m. – 12:00 p.m.
Mod 1 Estableciendo el Ambiente

Febrero 26 8:00 a.m. – 12:00 p.m.
Mod 2 Planificación y Practicas del Negocio de Guardería Hogareña

Abril 2 8:00 p.m. – 12:00 p.m.
Mod 3 Planeando Actividades para el Niño en Desarrollo

Mayo 3 6:30 p.m. – 9:30 p.m.
Mod 4 Relaciones Positivas Entre el Proveedor y la Familia

Junio 7 6:30 p.m. – 9:30 p.m.
Mod 5 Guía Positiva para Niños Pequeños

Taller de trabajo sobre el presupuesto estatal para cuidado infantil y desarrollo para 2011

No se pierda esta oportunidad de informarse acerca del presupuesto estatal y de la legislación actual. El Taller de trabajo sobre la política del presupuesto estatal proporciona un panorama general de los temas políticos y del presupuesto estatal de California. Participe junto con sus colegas y defensores de desarrollo infantil para aprender sobre la mecánica del proceso del presupuesto estatal y cómo la versión de enero para el presupuesto del Gobernador para 2011-2012 podrá tener un impacto sobre los niños, familias y cuidado infantil. Los temas de la plática también incluirán Legislación estatal y federal sobre cuidado infantil, Impactos federales sobre California, Temas sobre licencias y Cuidados tempranos y educativos y Actividades de abogacía locales y estatales.

El taller se llevará a cabo el **28 de enero en la organización “Neighborhood House Association”, 5660 Copley Drive, San Diego, 92111 de 8:30 a.m. a 2:00 p.m.** Para inscribirse, conéctese a www.otcdkids.com, o llame al “On the Capitol Doorstep” a 530.297.5420. El Taller de trabajo sobre la política del presupuesto estatal es presentado por “On the Capitol Doorstep”, “Child Development Policy Institute” y “Children’s Defense Fund California”, y patrocinado por YMCA Childcare Resource Service y “Lakeshore Learning Materials”..

Información Actualizada del Consejo de Planeación

Nuevos Miembros del Consejo de Planeación

El Consejo de Planeación de Desarrollo y Cuidado Infantil del Condado de San Diego gustaría dar la bienvenida a sus nuevos miembros:

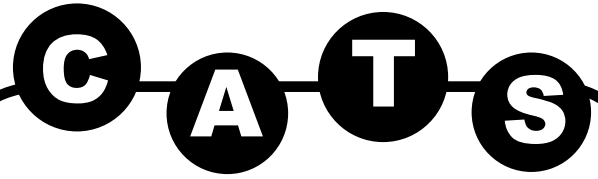
Nombre	Categoría
Instar "Star" Bales	Community, Chaldean American Association
Christy Jeanne	Consumer, North County Serenity House
Karen Matsuda	Provider, Chicano Federation of San Diego
Lucille Segura	Provider, VIP Village
Dana Weevie	Discretionary, North County Serenity House

Como un consejo consultivo del Estado el mandato de la Junta de Supervisores del Condado y el Superintendente de Escuelas del Condado, los miembros del consejo será evaluarán y harán recomendaciones para mejorar el acceso a la atención infantil de calidad y servicios de desarrollo para niños y familias en el Condado de San Diego

Si quisiera conocer más acerca del trabajo del consejo ó le gustaria saber como involucrarse, pongase en contacto con:

Zaneta Salde Encarnacion, Coordinadora del Consejo
zencarnacion@sdcoe.net

Consejo de Planeación del Desarrollo y Cuidado Infantil
del Condado de San Diego
Oficina de Educación del Condado de San Diego
6401 Linda Vista Road, Room 315
San Diego, CA 92111
Tel: 858.292.3727



Actualizaciones de Entrenamientos CATS

Obtenga la información más actualizada acerca de los próximos entrenamientos y actividades para padres de familia, proveedores, profesionales en desarrollo infantil y participantes de CARES. Inscríbase para recibir el Calendario Comunitario de Servicio de Actividades de Cuidado Infantil y Entrenamiento (C.A.T.S.) mensualmente a través del correo electrónico al seguir los siguientes pasos:

1. Visite nuestro sitio Web en www.ymcacr.org/calendar
2. Haga clic en "Receive Updates" (Recibir información actualizada) que se encuentra en el lado izquierdo de la página
3. Llene debidamente la información solicitada y haga clic en "Submit Registration" (Presentar inscripción)
4. Revise su correo electrónico ya que se le enviará un mensaje de confirmación, haga clic en "Account Activation" (Activación de la Cuenta)

Automáticamente se le enviarán a su dirección de correo electrónico las actualizaciones mensuales sobre los diversos entrenamientos y actividades en el Calendario de C.A.T.S..

Actualización de Licencias

De acuerdo con la Asociación Dietética Americana (ADA), todos los programas de cuidado infantil deben cumplir con las necesidades de nutrición y educación sobre nutrición de los niños en un entorno seguro, higiénico y de apoyo que promueva su crecimiento y desarrollo saludables. A continuación se proporciona los siguientes puntos de referencia recomendados por la ADA:

PLANES ALIMENTICIOS

- Los menús deben ser adecuados en cuanto a la nutrición y consistentes con los lineamientos de un buen régimen alimenticio para los estadounidenses.
- La comida debe ser proporcionada en cantidades y regímenes alimenticios que equilibren la energía y los nutrientes con las edades, apetitos, niveles de actividades, necesidades especiales de los niños así como cualquier diferencia cultural o étnica en sus costumbres de comidas.
- Los padres de familia deben estar involucrados en el componente de nutrición del centro de cuidado infantil.

PREPARACIÓN DE LA COMIDA

- Se les debe ofrecer a los niños bastante fruta y verduras frescas o congeladas, así como productos a base de granos enteros.
- Se debe minimizar el agregar grasa, azúcar y sodio.
- La preparación y servicios de comidas debe ser consistente con las mejores prácticas para la seguridad e higiene de los alimentos.

ENTORNO FÍSICO Y EMOCIONAL

- Los muebles y utensilios para comer deben ser apropiados para su edad y aptos en cuanto a su desarrollo para fomentar el que los niños acepten y disfruten de la hora de la comida.

- El personal de cuidado infantil debe fomentar las experiencias positivas con la comida y al comerla.

CONSULTAS Y ENTRENAMIENTO EN NUTRICIÓN

- Los proveedores de cuidado infantil deben recibir entrenamiento apropiado en nutrición y servicio de alimentos.
- Los programas de cuidado infantil deben obtener ayuda con consultas y técnica de un experto dietético en una base programada en forma regular.
- La educación en cuanto a nutrición para niños y sus padres de familia debe ser un componente del programa de cuidado infantil.
- Los programas de cuidado infantil deben cumplir con los reglamentos locales y estatales relacionados con lo nutritivo de los alimentos, las instalaciones de preparación de la comida y seguridad e higiene de los alimentos.

Puede leer más acerca de *Lo que piensa la ADA: Puntos de referencia para programas de nutrición en ámbitos de cuidado infantil*, visite la Publicación de la Asociación Dietética Americana en: <http://www.adajournal.org/content/positionPapers#2005>

Tomado de la información actualizada del CCL de Primavera 2010

Pregúntele a HealthLine...

Se han reportado veintiún nuevos casos de tosferina, también conocido como pertusis, entre los adolescentes y niños en 17 escuelas en todo el Condado de San Diego, California. Esto aumenta el total de casos reportados este año en el condado a 931. La tosferina es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa. Se propaga a través del aire o por contacto directo con la saliva o mucosidad infectada. La tosferina puede ser prevenida mediante vacunas. Los síntomas iniciales generalmente empiezan leves e incluyen los mismos que un catarro común. Los síntomas se empeoran gradualmente a ataques violentos de tos que podrán resultar en vómitos, la cara se pone roja o azul, problemas respiratorios, cansancio extremo, períodos de sudores y un sonido “convulsivo” que viene cuando la persona trata de respirar después del período de mucha tos. La tosferina es una enfermedad muy seria para los bebés y resultar en complicaciones médicas tales como pulmonía, infecciones del oído, inflamación del cerebro y la muerte. Los síntomas iniciales en los bebés con frecuencia son leves y se pueden empeorar de repente, resultando en dificultad respiratoria aguda. Para protegerse a sí mismo a los pequeños bebés, todo mundo debe vacunarse contra la tosferina y estar actualizado con todas las demás vacunas. Algunas otras maneras de ayudar a limitar la propagación de la tosferina es lavarse las manos con frecuencia, toser en su codo o manga, desinfectar el entorno, buena ventilación y vigilar cuidadosamente a todos los niños y adultos que tengan tos. Para obtener mayor información acerca de la tosferina, sírvase llamar a HealthLine (Línea directa de salud) de YMCA Childcare Resource Service al 1.800.908.8883.



CONSEJOS de sus Consultores de CRS en Cuidado Infantil

Ser un defensor toma tiempo, dedicación e información. La mejor manera de empezar es saber los recursos que ya existen. Use estos *Consejos de sus consultores CRS en cuidado infantil* como un recurso para estar mejor informado como defensor de los niños.

Se puede obtener información legislativa local de:

- YMCA Childcare Resource Service, 1.800.481.2151 ó www.ymcacr.org
- Registro de Votantes, 858.565.5800 o www.sdvote.com

Se pueden acceder los grupos locales de abogacía a través de:

- San Diego County Child Care and Development Planning Council, 858.292.3727
- San Diego Association for the Education of Young Children, 858.273.1773
- San Diego County Family Child Care Association, 619.260.3753

Para información sobre propuestas de ley y política pública póngase en contacto con:

- Salón Legislativa de Propuestas de Ley
Para recibir mayor información acerca de una propuesta de ley o pedir copias de las propuestas, póngase en contacto con el Salón de propuestas de ley al 916.445.2323. La persona que llama necesita saber el número de la propuesta de ley (por ejemplo: SB 1661 ó AB 3049) y el año legislativo en que la propuesta estuvo en vigor, si no es una propuesta actual.
- Asesor Legislativo del Estado de California
Para obtener información actualizada sobre las propuestas de ley, un calendario diario para ambas cámaras así como respuestas a preguntas comunes, conéctese a www.leginfo.ca.gov. El sitio también incluye enlaces a otras publicaciones legislativas.
- Información actualizada del capitolio y legislativa
Para recibir información continúa sobre las propuestas de ley y

asuntos de política pública que afectan a los niños pequeños en California, suscríbase al On The Capitol Doorstep y/o Legislative Update. Incluidas en ambas publicaciones encontrará información de contacto del consultor legislativo que está asignado a cada propuesta de ley y quien puede contestar sus preguntas o escuchar sus inquietudes. Póngase en contacto con el editor, al 916.442.5431 ó en www.otcdkids.com para iniciar su suscripción.

Para poner su nombre en el servidor de la lista para recibir información de acción legislativa estatal y federal, conéctese a

- Child Development Policy Institute at www.cdpi.net
- Children's Defense Fund at www.childrensdefense.org

Para aprender cómo ser un defensor para los niños como un padre/madre, visite:

- YMCA Childcare Resource Service (CRS): www.ymcacr.org
Vea la página de Hablando a favor de los niños en el sitio Web de CRS para obtener mayor información sobre cómo pueden los adultos ayudarles a los niños.
- Parents Voices: www.parentvoices.org
Este grupo de abogacía está formado por padres de familia quienes toman acción a favor de sus hijos.
- Parent Network Action Center: www.naccrra.org/for_parents/
El Centro para padres de familia sobre la concientización acerca del cuidado infantil (antes conocido como Parent Central) es un núcleo de actividad de abogacía. Usted puede suscribirse a la carta informativa electrónica Parent Network Action eNews para recibir información sobre abogacía así como de otros temas diversos.

¿Qué se puede encontrar en la Biblioteca de Recursos de CRS?

La Biblioteca de Recursos cuenta con los siguientes materiales disponibles para los temas de política pública y abogacía para niños pequeños.

Libros de recursos:

Leadership in Early Care and Education por Sharon L. Kagan and Barbara T. Bowman, Editores. Una guía al liderazgo durante los primeros años del niño incluyendo: manejo, abogacía, cómo avanzar con buenas prácticas y papeles de liderazgo en la comunidad.

Advocates in Action: Making a Difference for Young Children por Adele Robinson y Deborah R. Stark. Ofrece consejos prácticos sobre cómo ejercer una influencia sobre las políticas y prácticas en beneficio de los niños pequeños y de a comunidad dedicada a los primeros años del niño.

Speaking Out: Early Childhood Advocacy por Stacie G. Goffin y Joan Lombardi. Una guía acerca de como es formulada la política pública y que puede usted hacer para tener un impacto sobre las decisiones a favor de los mejores intereses de los niños.

San Diego County Report Card on Children & Families Esta boleta de calificaciones es la continuación de una serie de reportes que proporciona un resumen del bienestar general de los niños y familias de San Diego.

The Future of Children Series Contiene información y experiencias resumidas en áreas selectas que son relevantes para mejorar las políticas públicas en los Estados Unidos que tienen un impacto sobre la protección de los niños.

Videos:

Leave No Children Behind Marian Wright Edelman presenta un argumento urgente para una campaña nacional por cuenta de los niños - Para no dejar a ningún niño atrás.

Leaders as Advocates National Head Start Association President, El discurso principal inspirador y estimulante que el Presidente de la Asociación Nacional de Head Start, Ronald Herndon dio en la

conferencia del Instituto Nacional para el Desarrollo profesional para la educación de los niños pequeños en 1994 de la Asociación nacional para la educación de los niños pequeños (NAEYC).

Cartas informativas/ Folletos:

On the Capitol Doorstep newsletter

Una publicación que proporciona información actualizada sobre las políticas públicas que afectan a los niños en California.

Be a Children's Champion Hoy, más que nunca, los niños pequeños necesitan que usted sea su campeón y abogue por ellos..

The Legislative Process: A Citizen's Guide to Participation

Una guía fácil de leer sobre el proceso legislativo y de cómo aprovechar el proceso, escribir una carta, entender una propuesta de ley y otros términos legislativos.

Sábados de la Biblioteca de Juguetes:

Mission Valley: 8 de Ene., 12 de Feb., 12 de Mar.
National City: 29 de Ene., 26 de Feb., 26 de Mar.
Vista: 8 de Ene., 5 de Feb., 5 de Mar.

Por favor llame para una cita.

Póngase en contacto su Biblioteca de Recursos:

San Diego: 619.521.3055 ext. 2304
National City: 619.474.4707 ext. 1317
Vista: 760.726.9100 ext. 3317



Sitios Web

Los niños necesitan que los adultos informen a los demás, que los conocimientos y experiencias obtenidas durante los primeros años del niño son formativos para la vida del niño. Simplemente una persona haciéndose oír puede tener un impacto, al igual que un niño puede tener un impacto en su vida. Aquí hay más recursos a través del Internet sobre cómo puede usted abogar como defensor a favor de los niños.

www.caichildlaw.org – Children's Advocacy Institute

Esta organización que fue fundada en la Universidad de San Diego, Escuela de Leyes, trabaja para mejorar la condición y el bienestar de los niños en nuestra sociedad mediante la representación de sus intereses y el derecho de tener una niñez segura y saludable.

www.rrnetwork.org – California Child Care Resource & Referral Network

Bajo la sección de política pública de este sitio Web usted puede encontrar información sobre legislación y abogacía. Ofrece información actualizada sobre políticas a nivel estatal y federal.

www.cdpi.net – Child Development Policy Institute

La misión de este instituto es ayudar a establecer políticas públicas sólidas que beneficien a todos los niños de California. El sitio Web ofrece información sobre abogacía, eventos y otros enlaces útiles para recursos a nivel estatal y federal.

www.childrennow.org – Children Now

Esta organización combina la investigación y la abogacía para beneficiar a los niños en una variedad de temas incluyendo medios de comunicación, salud y cursos educativos y cuidado infantil.

www.childrensdefense.org – Children's Defense Fund

Este Fondo fue establecido en 1973 como una organización sin fines de lucro trabajando para ayudar a los niños a nivel nacional. El sitio Web ofrece información sobre los recursos de abogacía infantil y maneras de participar.

www.4children.org – El sitio Web de la revista a través del Internet de "Action Alliance for Children"

¡Ofrece información sobre oportunidades de abogacía, los presupuestos estatales y federales, votación y mucho más! Usted también puede inscribirse a la carta informativa bimensual que contiene información sobre una variedad de temas.

• IDEAS • ideas •

Los días lluviosos seguramente vendrán en los meses de enero, febrero y marzo. ¡Esto significa que necesitará bastantes actividades para el interior! Disfrute de estas actividades favoritas presentadas por Sus consultores CRS en guarderías/cuidado infantil con los niños bajo su cuidado.

Bingo or Lotería

Bingo o Lotería es un juego favorito en nuestra casa especialmente cuando está lloviendo. Podemos jugar en español o inglés y también ayuda para practicar los números. Estos juegos son divertidos para todos y apropiados para todas las edades. Si tiene un niño que está demasiado joven para saber las letras o números, póngalo con un adulto o niños más grande y todos se divertirán.

- Janet

Palos de lluvia

Esta actividad ofrece una manera divertida de usar materiales reciclados para crear algo nuevo. A los niños les encantará hacer sus propios palo de lluvia y escuchar los frijoles secos correr por el tubo.

Lo que necesitará:

- tubo de un rollo de toallas de papel u otro tubo largo de cartón
- Papel de aluminio
- Frijoles pequeños y secos, maíz palomero sin hacer, arroz seco o pasta pequeña.
- Papel de cartulina
- Pegamento
- Tijeras
- Crayones o marcadores

Pasos:

Trace el extremo del tubo en un pedazo de papel de cartulina. Dibuje un círculo más grande alrededor de ese círculo y luego dibuje muchos rayos (como de bicicleta) entre los dos círculos. Corte a lo largo de los rayos. Ponga pegamento en los rayos y pegue esta tapa en un extremo de su tubo. Corte un pedazo de papel de aluminio que mida más o menos la mitad de la longitud de su tubo y más o menos 6 pulgadas de ancho. Aplaste el papel para formar dos formas largas, delgadas como víbora. Luego tuerza cada una de ellas en forma de un serpentín. Coloque los resortes de papel de aluminio en el tubo. Vierta los frijoles secos hasta llenar el tubo 1/10 de lleno. Haga otra tapa del papel de cartulina (la misma manera que los primeros tres pasos) y coloque la tapa a su tubo. Decórelo.

- Tanya

Plastilina

Hacer plastilina es una manera divertida de mantener ocupados a los niños mientras se divierten usando los moldes para cortar galletas para crear sus propios recortes. También es una buena actividad sensorial para practicar las habilidades motrices finas. Se puede incorporar las matemáticas si los niños lo ayudan a medir y verter los ingredientes que necesitan para hacer la receta.

Lo que necesitará:

- 1 taza de agua fría
- 1 taza de sal
- 3 tazas de harina
- 2 cucharaditas de aceite vegetal
- Pintura Tempera o colorante para alimentos
- 2 cucharaditas de maicena
- Diversos moldes para cortar galletas

Pasos:

En un recipiente, mezcle el agua, sal, aceite y suficiente pintura ténpera o colorante para alimentos para lograr un color brillante. Gradualmente añada la harina y maicena hasta que la mezcla llega a la consistencia de masa de pan. Deje que los niños moldeen la plastilina, que usen moldes para galletas y jueguen con la masa. Guarde la masa cubierta en un recipiente de plástico o bolsa grande de plástico.

- Anita

¡Sálgase al aire libre!

¡Disfruten de la lluvia! Si es solo una ligera llovizna, salgan para dar un paseo. Tape a los niños con ropa calentita, una chamarra y botas para la lluvia. Mientras están caminando, canten canciones de días lluviosos tales como "Singing in the Rain", "The Itsy Bitsy Spider" y "Rain, Rain Go Away". También puede pedirles a los niños que pretendan ser peces, sapos, tiburones o hasta patos. A los niños les encanta tratar de atrapar las gotas de lluvia con la lengua. Además, las calles se ven muy diferentes debajo de un paraguas

- Rennea & Cynthia

¡Hagan un fuerte!

Haga un fuerte usando cobijas y sábanas. Coloque las sábanas encima de las sillas del comedor o muebles de la sala para que puedan entrar los niños. Pueden leer o contar cuentos con una linterna o hasta imaginarse los truenos y los relámpagos con los niños dando aplausos con las manos para imitar los truenos y haciendo parpadear la linterna para imitar los relámpagos.

- Cynthia & Rennea

