

YMCA Childcare Resource Service

HEALTHLINE

Health Workshops for Parents and Providers

Communicable Diseases and Hand Washing

This workshop teaches parents how to prevent the sniffles, the sneezes, and all those strange diseases! Parents will also participate in a hand washing demonstration that their children will find both educational and enjoyable.

KPBS: Sesame Street Goes to the Doctor

This workshop will teach participants about the importance of vaccines, how they work and how they can help your child stay healthy. Learn how to read children's immunization record and where to find local immunization resources.

Healthy Eating and Physical Activity

Children's early years are an ideal time to begin encouraging healthy habits. Join us to learn about healthy eating and physical activity during the preschool years.

Healthy Smiles

This workshop will teach dental care for babies, young children, and adults. Find out how cavities are formed and learn proper brushing and flossing techniques!

Sun Safety

Come and learn about everything under the sun! The summer months are coming and playing outdoors is a must. Learn how to keep children safe from the sun's harmful rays while still allowing them to play outside.

KPBS: Healthy Habits for Life

This KPBS workshop will teach participants about healthy habit development such as good hygiene, physical activity, nutrition, and rest and relaxation. Attend this exciting workshop and walk away with fun activities you can use with your children!

Health and Safety in Child Care

How healthy and safe is your child's child care facility? Attend this workshop and learn what to look for in a child care facility to ensure your child is in a healthy and safe environment.

Health Workshops for Children

Hand Washing

A health educator reads the book *Wash Your Hands* and children are taught how to properly wash their hands. The children rub glow in the dark lotion (germs) on their hands and then wash them. Each child's hands are then checked under a black light where they can see all the "germs" they missed while washing.

Dental Health

The children's dental health workshop teaches children how to properly brush their teeth and the importance of going to the dentist. The children get the opportunity to practice brushing and flossing on pretend teeth. Each child receives their own toothbrush and toothbrush cover.

YMCA Childcare Resource Service

HEALTHLINE

Talleres de Salud para Padres de Familia y Proveedores

Enfermedades Transmisibles y Lavado de Manos

¡Este taller les enseña a los padres de familia cómo prevenir los mocos, estornudos y todas esas enfermedades raras! Los padres de familia también participarán en una demostración de lavado de manos que sus niños encontrarán tanto educativa como divertida.

KPBS: Sesame Street Va al Doctor

Este taller enseñara a los participantes acerca de la importancia de las vacunas, de cómo funcionan y cómo pueden ayudar a su hijo conservar la salud. Aprenderá cómo leer el registro de vacunación de su hijo y dónde encontrar los recursos locales de vacunaciones.

Hábitos de Alimentación Saludable y Actividad Física

Los primeros años de los niños son un momento ideal para comenzar a fomentar hábitos saludables. Acompáñenos para aprender sobre la alimentación saludable y la actividad física durante los años preescolares.

Sonrisas Saludables

Este taller enseñará la atención dental para los bebés, niños pequeños y adultos. ¡Descubrirá cómo se forman las caries y aprenda las técnicas apropiadas para cepillar los dientes y limpiarlos con hilo dental!

Seguridad en el Sol

¡Venga y aprenda acerca de todo bajo el sol! Los meses de verano se acercan y el jugar al aire libre es una necesidad. Aprenda cómo proteger a los niños de los rayos del sol dañinos y todavía permitirles jugar al aire libre.

KPBS: Hábitos Saludables de por Vida

Este taller de KPBS enseñará a los participantes acerca del desarrollo de hábitos saludables tal y como la buena higiene, actividad física, nutrición, descanso y relajamiento. ¡Asista a este taller emocionante y saldrá con actividades divertidas que puede hacer con sus niños!

Salud y Seguridad en el Cuidado Infantil

¿Qué tan saludable y segura es la instalación de cuidado infantil de su hijo? Asista a este taller y aprenda las cualidades que debe buscar en una instalación de cuidado infantil para asegurar que su hijo está en un entorno saludable y seguro.

Talleres de Salud para Niños

Lavado de Manos

Un educador de salud leerá el libro *Wash Your Hands (Lávate las Manos)* y los niños aprenderán cómo lavarse las manos correctamente. Los niños aplicarán loción fosforescente (microbios) en las manos y después se las lavarán. Se revisarán las manos de cada niño bajo una luz negra donde pueden ver todos los "microbios" que les faltaron quitar mientras lavaban las manos.

Salud Dental

El taller de salud dental para niños les enseña cómo cepillar los dientes correctamente y la importancia de ir al dentista. Los niños tienen la oportunidad de practicar cepillando y limpiando con hilo dental a dientes postizos. Cada niño recibe su propio cepillo de dientes además de una tapa para el cepillo.

