

# Cómo Escoger Cuidado Infantil para Su Hijo con Necesidades Especiales

Todos los niños tienen necesidades especiales. Sin embargo, debido a necesidades físicas, emocionales o de aprendizaje, algunos niños podrían requerir apoyo adicional dentro de un ámbito de cuidado infantil. Es importante seleccionar los servicios de cuidado infantil que cumplan primero con los requisitos básicos y que luego atiendan las necesidades únicas de su niño con el proveedor.

## Cosas a considerar

- Un proveedor de cuidado infantil que nunca ha cuidado a niños con necesidades especiales podrá estar temeroso o no sentirse cómodo hasta que él/ella conozca a su hijo. Usted es la persona que mejor conoce las necesidades de su hijo, por lo que es importante para usted compartir con el proveedor información e ideas que usted ha descubierto que funcionan mejor.
- Con frecuencia los niños actúan en forma diferente en un ámbito de cuidado infantil que como lo hacen en casa, por lo que no debe sorprenderse si sus sugerencias no siempre funcionan.
- Cuidar a un niño con necesidades especiales es una relación entre la familia, los proveedores de cuidado infantil, y muchos especialistas involucrados.
- La Ley para Personas con Incapacidades (ADA por sus siglas en inglés) requiere que los programas de cuidado infantil hagan esfuerzos razonables para atender a un niño con una incapacidad.
- Los centros de recursos para la familia proporcionan apoyo y entrenamiento individualizado a los padres de familia. Los centros regionales proporcionan información de programas de intervención temprana a las familias de niños recién nacidos a tres años de edad que tienen o están en riesgo de tener incapacidades de desarrollo.
- Los niños recién nacidos a tres años de edad quienes califican para servicios de intervención temprana reciben un plan individualizado de servicios familiares (IFSP). El plan IFSP identifica cuáles son los servicios especiales y quien los proporcionará. A los tres años de edad, los servicios especiales, tal y como terapia del habla, son proporcionados por el distrito escolar a través de un Programa Educativo Individualizado (IEP). El IEP describe las metas para su hijo y los servicios para ayudar a que cumpla con las metas



## Cómo encontrar cuidado infantil

YMCA Childcare Resource Service (YMCA CRS) proporciona un servicio gratuito mejorado de referencias para familias que necesitan cuidado infantil para niños con necesidades especiales. Los especialistas en integración buscan en nuestra base de datos de referencias varios programas de cuidado infantil con licencia que cuentan y que tienen el entrenamiento o los estudios para trabajar con niños que tienen incapacidades y otras necesidades especiales. Los programas potenciales son contactados para asegurar que haya cuidado disponible y que cumplan con las necesidades de cuidado especial para el niño. Cuando el cuidado es seleccionado, los padres y el proveedor reciben paquetes individualizados de recursos/información y son enlazados con recursos de la comunidad y apoyo.

Para solicitar una referencia mejorada llame al Especialista en Integración al 619.521.3055 ext. 2325. Por lo que respeta a las referencias, YMCA CRS considera que los padres de familia/tutores son las mejores personas para determinar si el entorno es el correcto para su niño. Si usted siente que un programa de cuidado infantil está discriminado contra su hijo a causa de su incapacidad, puede obtener asesoría del Centro Legal de Cuidado Infantil al 415.495.5498.

## Cómo seleccionar cuidado para necesidades especiales

### Al escoger cuidado infantil para un niño con necesidades especiales:

1. Entreviste a los proveedores de cuidados como lo haría para cualquier niño.
2. Solicite referencias y verifíquelas.
3. Primero visite a los proveedores sin llevar a su hijo. Asegúrese

de que se sienta cómodo con el tipo y calidad del cuidado proporcionado.

4. Traiga a su hijo al entorno de cuidado infantil y observe como él/ella reacciona o se acomoda con el personal, con los materiales y con otros niños.
5. Cuando esté listo, empiece el cuidado de su hijo durante más o menos una hora, y gradualmente aumente el tiempo hasta que él/ella se acostumbre al proveedor y que el proveedor pueda atender sus necesidades.

Los niños con necesidades especiales requieren de diferentes niveles de apoyo y cuidado. La buena voluntad y la apertura del proveedor para trabajar con especialistas en coordinación y en una relación estrecha con la familia es muy importante para proporcionar un cuidado infantil de alta calidad para su hijo.

## Consideraciones en Cuanto a la Proveedora de Cuidado Infantil

**Durante su búsqueda de cuidado infantil de calidad, la siguiente lista de verificación podrá serle de utilidad:**

- El proveedor/a tiene entrenamiento especial, habilidades, o experiencia con niños con necesidades especiales.
- Comunica periódicamente acerca del desarrollo y cualquier preocupación acerca del niño en la medida en que se van presentando
- Mantiene confidencialidad y con el permiso de los padres de familia contesta preguntas respecto a las necesidades especiales del niño.
- Tiene un sistema para registrar las medicinas, los alimentos especiales, u otros procedimientos.

## Consideraciones en el Ambiente

- Las instalaciones son accesibles y seguras para el niño, y se puede poner equipo adaptable.
- Los juguetes y materiales para jugar son apropiados en cuanto al desarrollo y están dentro del alcance del niño.
- Hay suficientes adultos presentes para atender las necesidades individuales del niño.
- El tamaño del grupo en términos generales no es demasiado grande como para agobiar al niño.
- Los niños con necesidades especiales son incluidos y las actividades son adaptadas a sus necesidades y habilidades.

## Las Responsabilidades de los Padres

- Proporcionarle al proveedor de cuidados entrenamiento adecuado para los procedimientos especiales (por ejemplo, nebulizar, alimentación con sonda gástrica, prueba mediante pinchadura en un dedo).
- Invite al proveedor de cuidado infantil a las juntas del IEP o del IFSP.
- Solicite que las consultas con los programas de cuidado infantil estén por escrito en el IEP o el IFSP.
- Planee un método regular de comunicación entre la familia, el proveedor y los especialistas del niño.

## Recursos

### ●YMCA CRS Inclusion Specialist:

619.521.3055 x 2325      [www.ymcacrs.org](http://www.ymcacrs.org)

### ●Exceptional Family Resource Center:

1.800.281.8252      [www.efrconline.org](http://www.efrconline.org)

### ●YMCA CRS HealthLine:

1.800.908.8883      [www.ymcacrs.org](http://www.ymcacrs.org)

### ●United Cerebral Palsy of SD County

858.571.7803      [www.ucpsd.org](http://www.ucpsd.org)

### ●San Diego Autism Society:

619.595.3691      [www.sandiegoautismsociety.org](http://www.sandiegoautismsociety.org)

### ●Down Syndrome Association Of San Diego:

619.276.4494      [www.dsasdonline.org](http://www.dsasdonline.org)

### ●Child Care Law Center:

415.495.5498      [www.childcarelaw.org](http://www.childcarelaw.org)

### ●National Information Center for Children and Youth with Disabilities (NICHCY):

1.800.695.0285      [www.nichcy.org](http://www.nichcy.org)

### ●Regional Center:

858.576.2996      [www.sdrc.org](http://www.sdrc.org)

### ●Center for Families of Children with Special Needs:

619.260.7856      [www.sandiego.edu/cfcsn](http://www.sandiego.edu/cfcsn)

La información para Cómo Escoger Cuidado Infantil para su Hijo con Necesidades Especiales se tomó de Care About Quality (Importancia de Calidad), desarrollado por la División de Desarrollo Infantil del Departamento de Educación de California. Los números telefónicos de los recursos fueron correctos al momento de la impresión. Póngase en contacto con YMCA CRS al 1.800.481.2151 para reportar cualquier cambio y para recibir información actualizada.

