

Escogiendo Cuidado Infantil de Calidad para Bebés-Niños Pequeños



Seleccionando cuidado infantil para niños muy pequeños requiere de una observación cuidadosa. Ambos, el proveedor y el ambiente deben de poseer calidades especiales. Tome el tiempo necesario para visitar varios programas diferentes más de una vez. Los siguientes lineamientos le ayudarán al seleccionar un ambiente de calidad para bebés y niños pequeños.

La Separación

- Se le invita al padre/madre a pasar tiempo con el bebé que está siendo cuidado
- El proveedor habla con los padres acerca del proceso de separación
- El proveedor proporciona su apoyo cuando los padres y el niño se despiden
- El llanto es aceptable durante el proceso de separación, y en el momento apropiado el bebé es dirigido a otras actividades

Proveedor/a

- Le gusta y respeta a los bebés y niños pequeños
- Entiende que cada bebé se desarrolla a su propio paso
- Usa un tono de voz y movimientos corporales calmados y afectuosos
- Toca, carga, levanta y mece al bebé
- Habla con el bebé y responde a balbuceos, arrullos, y palabras nuevas
- Responde apropiadamente a indicios que el bebé tiene hambre, está cansado, incómodo o aburrido
- Reconoce que el llanto es la forma de comunicación de los bebés
- Comprende las necesidades de los padres y toma el tiempo para comunicarse con ellos
- Asiste a clases en cuidado y desarrollo infantil

Las Actividades

- Todos los días se ofrecen una variedad de actividades
- Los libros de tela y juguetes apropiados para su edad están al alcance de manos pequeñas
- Los juguetes se cambian frecuentemente para fomentar la exploración
- La lectura de cuentos y el canto son actividades incluidas
- Se le proporciona tiempo al niño para que juegue solo, con o cerca de otros niños de edad y capacidades similares a las suyas
- Las cunas no se usan como áreas de juego
- Están incluidas las actividades de juego al aire libre

El Cuidado Físico

- El programa ofrece mesa de cambio de pañales con todos los artículos necesarios a su alcance
- El cambio de pañales se efectúa tan frecuentemente como sea necesario y se documenta
- El padre/madre puede escoger ya sea pañales de tela o desechables
- Se limpia cuidadosamente al bebé y se le pone el pañal
- Los pañales se colocan en una cubeta cubierta para pañales
- El proveedor lava sus manos y desinfecta el área para cambiar pañales antes y después de cada cambio
- El cambiar los pañales, el baño y el proceso de vestir al niño se efectúa de manera positiva
- El proveedor le explica las cosas rutinarias al bebé y solicita su ayuda

El Dormir

- El cuarto de siesta tiene buena ventilación
- Los cordones de las persianas son más cortos y no están cerca de las cunas
- Se le quitan los zapatos al bebé y se le pone ropa más cómoda para su siesta
- Se le ayuda al bebé a dormir cuando está cansado usando cualquier cosa o técnica apropiada para el bebé en particular
- Se cambian las sábanas y las cobijas diariamente, o antes si se ensucian, y la ropa de cama nunca se comparte
- No se le despierta al bebé innecesariamente, pero pronto después de despertarse se le saca de la cuna

El Ambiente

- El ambiente es limpio, cómodo y agradable
- El área es segura de acuerdo a la edad del niño y arreglada para fomentar el desarrollo
- No se les restringe a los bebés sólo en los columpios o en los corralitos
- Hay espacio tanto para que el niño duerma pacíficamente o juegue en forma activa

- Se le supervisa al bebé en todo momento aún cuando duerme
- Los bebés son separados de los niños pequeños
- Se proporciona espacio para que el niño se mueva libremente en el piso
- Varias veces durante el día los juguetes y superficies de juego son limpiados

La Comida

- Se les da a los bebés comida nutritiva usando las sugerencias de los padres
- Se les da de comer a los bebés cuando tengan hambre en vez de en base a un horario estricto
- Alimentos nuevos son presentados para promover la variedad y desarrollo de nuevas habilidades
- A la edad apropiada, se le alienta al bebé a alimentarse a sí mismo
- Cualquier alimento y fórmula infantil consumido es anotado en la hoja de registro de alimentos
- El bebé es cargado al darle el biberón, el biberón nunca es sostenido contra algo
- El proveedor de cuidado infantil coopera con los planes de una madre de dar pecho

Este folleto se tomó en parte de material proporcionado por Options:
Una Agencia de Cuidado Infantil y Servicios Humanos. Baldwin Park, CA.

YMCA Childcare Resource Service (CRS) recibe fondos de la División de Desarrollo Infantil del Departamento de Educación de California para proporcionar servicios gratuitos de referencias de cuidado infantil al Condado de San Diego. YMCA CRS se esfuerza para asegurar que todos los padres de familia reciban información y referencias para seleccionar cuidado infantil de calidad.

Dichos servicios gratuitos incluyen:

- Referencias de cuidado infantil para guarderías hogareñas con licencia, centros y agencias de niñera
- Solicitud de asistencia de pago para cuidado infantil
- Un paquete de recursos para padres con información sobre el cuidado infantil
- Taller sobre *Escogiendo Cuidado Infantil de Calidad*
- Biblioteca de recursos con libros y videos para padres
- Referencias a clases para padres
- Enlaces a los servicios comunitarios para las familias
- Entrenamientos para padres y proveedores
- Evaluaciones de salud y comportamiento para niños

YMCA CRS procura promover y desarrollar el cuidado infantil de calidad, pero proporciona referencias y no recomendaciones a proveedores particulares.

Línea de Referencias de Cuidado Infantil: 1.800.481.2151
Abierto de lunes – jueves 8:00 a.m. – 4:00 p.m. y viernes 8:00 a.m. – 12:00 p.m.

Busque Cuidado Infantil por Internet: www.ymcacrs.org

HealthLine (Línea de Salud): 1.800.908.8883
Evaluaciones gratuitas de salud y comportamiento para niños

Community Care Licensing: 619.767.2200
Para solicitar un historial de la licencia de un proveedor de cuidado infantil y para obtener información sobre las quejas, violaciones y visitas del sitio.

Para una copia de las políticas de YMCA CRS sobre referencias y quejas llame a la Línea de Referencias de Cuidado Infantil.